

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΑΤΗΑ ΥΟΓΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ ΕΥΟΣΜΟΥ (Κολοκοτρώνη 43, Εύοσμος)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ (2^{ος} όροφος)

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:30´-09:45´		HATHA YOGA with props		HATHA YOGA with props	HATHA YOGA with props
12:00´-12:50´		YOGA Ήπιας Εξάσκησης with props		YOGA Ήπιας Εξάσκησης with props	
15:10´-16:20´	HATHA YOGA with props		HATHA YOGA with props	HATHA YOGA with props	
17:00´-17:50´	YOGA Ήπιας Εξάσκησης with props		YOGA Ήπιας Εξάσκησης with props		
20:00´-21:15´	HATHA YOGA with props	HATHA YOGA with props	HATHA YOGA with props	HATHA YOGA with props	