

## ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ 2 (2ος όροφος)

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:30-09:45		ΗΑΤΗΑ ΥΟΓΑ with props		ΗΑΤΗΑ ΥΟΓΑ with props	ΗΑΤΗΑ ΥΟΓΑ with props
12:00-12:50	12:00´ -13:15´ ΗΑΤΗΑ ΥΟΓΑ with props	ΥΟΓΑ Ήπιας Εξάσκησης with props	12:00´ -13:15´ ΗΑΤΗΑ ΥΟΓΑ with props	ΥΟΓΑ Ήπιας Εξάσκησης with props	
15:30-16:20	15:10-16:20 ΗΑΤΗΑ ΥΟΓΑ with props		15:10-16:20 ΗΑΤΗΑ ΥΟΓΑ with props	15:10-16:20 ΗΑΤΗΑ ΥΟΓΑ with props	
17:00-17:50	ΥΟΓΑ Ήπιας Εξάσκησης with props		ΥΟΓΑ Ήπιας Εξάσκησης with props		
20:00-21:15	20:00-21:15 ΗΑΤΗΑ ΥΟΓΑ with props	20:00-21:15 ΗΑΤΗΑ ΥΟΓΑ with props	20:00-21:15 ΗΑΤΗΑ ΥΟΓΑ with props	20:00-21:15 ΗΑΤΗΑ ΥΟΓΑ with props	