

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΣΕΙΣΜΟΥΣ

1. Αιτίες ατυχημάτων

Κατά τη διάρκεια ενός σεισμού η κίνηση του εδάφους σπάνια αποτελεί άμεση αιτία θανάτων ή τραυματισμών. Τα περισσότερα ατυχήματα προκαλούνται από:

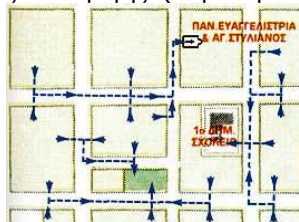
- Πτώση διαφόρων αντικειμένων, ανατροπές επίπλων (π.χ. βιβλιοθηκών)
- Σπασμένα τζάμια
- Πτώσεις στύλων και ηλεκτροφόρων καλωδίων
- Καταρρεύσεις τμημάτων κτιρίων και από κομμάτια υλικών που πέφτουν (τούβλα, τοίχοι, γυψώματα, κεραμίδια, καπνοδόχοι, διακοσμητικά στοιχεία, πίνακες κλπ.)
- Πυρκαγιές που προκαλούνται από βραχυκυκλώματα ή διαρροές στο δίκτυο του φυσικού αερίου κλπ.
- Κατολισθήσεις και πτώσεις βράχων
- Θαλάσσια κύματα βαρύτητας που πιθανόν να φθάσουν στις παράκτιες περιοχές αρκετή ώρα μετά το σεισμό και
- Κυρίως από πράξεις ανθρώπων που δημιουργεί ο ΠΑΝΙΚΟΣ.

2. Οδηγίες για να προστατευτείτε από τους σεισμούς

Μάθετε για την προστασία από το σεισμό, ασχοληθείτε με το να αποκτήσετε εσείς και το περιβάλλον σας σωστή αντισεισμική συμπεριφορά. Υπάρχουν πολλές ενέργειες που μπορείτε να κάνετε για να μειώσετε τους κινδύνους από τους σεισμούς. Οι ενέργειες αναλύονται στη συνέχεια με αρκετή σαφήνεια.

2.1 Τι πρέπει να κάνετε ΑΠΟ ΤΩΡΑ

- **Συζητήστε με την οικογένειά σας και καταστρώστε σχέδιο έκτακτης ανάγκης.** Όλα τα μέλη της οικογένειας πρέπει να γνωρίζουν τι να κάνουν σε περίπτωση σεισμού. Προγραμματίστε που θα καταφύγετε μετά το σεισμό, αφού μελετήσετε τον χάρτη του Δήμου, και δείτε ποιος είναι ο πλησιέστερος χώρος καταφυγής (συγκέντρωσης).



Καθορίστε πού και πώς θα συναντηθείτε.

- **Μάθετε τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης.** Συγκεκριμένα, πρέπει να υπάρχουν σε εμφανή θέση δίπλα ή πάνω στη συσκευή του τηλεφώνου τα χρήσιμα σε ώρα ανάγκης τηλέφωνα (Πυροσβεστικής Υπηρεσίας, Αστυνομίας, ΕΚΑΒ, Πολιτικής Προστασίας κλπ.)
- **Πρέπει να ξέρετε από πού και πώς κλείνουν οι γενικοί διακόπτες** του ηλεκτρικού ρεύματος, του φυσικού αερίου και του νερού, ώστε μετά από σεισμό κλείνοντας τους να προλάβετε βραχυκυκλώματα ή επικίνδυνες διαρροές.
- **Ενημερωθείτε για τα απλά μέτρα αντισεισμικής προστασίας στο σπίτι και εφαρμόστε τα.** Τέτοια μέτρα είναι: στερεώστε τα βαριά και ψηλά έπιπλα με στηρίγματα στον τοίχο, τοποθετήστε τα βαριά και εύθραυστα αντικείμενα σε χαμηλά ράφια, στηρίξτε κατάλληλα πίνακες ή ράφια κλπ.
- **Προμηθευτείτε τα άμεσα απαραίτητα** σε περίπτωση σεισμού όπως: φακό, φορητό ραδιόφωνο μπαταρίας, κουτί πρώτων βοηθειών, πυροσβεστήρα.



2.2 Τι πρέπει να κάνετε την ΩΡΑ του σεισμού

Μείνετε ψύχραιμοι. Ο πανικός προκαλεί θύματα.

Αν βρεθείτε έξω από κτίριο

- Μείνετε έξω. Μην μπαίνετε μέσα σε κτίρια.
- Απομακρυνθείτε από κτίρια, μανδρότοιχους, στύλους με ηλεκτροφόρα καλώδια.
- **Μην τρέχετε στους δρόμους, κινηθείτε ήρεμα σε ανοιχτό ασφαλή χώρο όπως: πλατεία ή πάρκο.**
- Μην πλησιάζετε τις ακτές. Ύστερα από ένα σφοδρό σεισμό μπορεί να δημιουργηθούν θαλάσσια κύματα βαρύτητας

Αν είστε μέσα στο αυτοκίνητο

- Μειώστε την ταχύτητά σας και **παρκάρετε το αυτοκίνητο σε ασφαλές μέρος που δεν εμποδίζει την κυκλοφορία.**
- Αποφύγετε πολυώροφα κτίρια, φωτεινούς σηματοδότες, γέφυρες.

Αν βρεθείτε μέσα σε κτίριο

- Παραμείνετε στη θέση σας. Μην τρέχετε προς την έξοδο την ώρα του σεισμού.
- **Καλυφθείτε αμέσως κάτω από ένα γερό ξύλινο τραπέζι, γραφείο ή θρανίο**, κρατώντας με τα χέρια σας το πόδι του επίπλου.
- Πλησιάστε το δάπεδο μειώνοντας το ύψος σας και καλύψτε το κεφάλι με τα χέρια σας, μακριά από επικίνδυνα σημεία (εάν δεν υπάρχει κατάλληλο γραφείο ή τραπέζι στο χώρο σας)
- Απομακρυνθείτε από επικίνδυνα σημεία όπως τζαμαρίες και βαριά έπιπλα.



Απομακρυνθείτε από γυάλινες επιφάνειες

- Μη βγαίνετε στα μπαλκόνια.



Μη βγαίνετε στα μπαλκόνια

Καλυφθείτε αμέσως κάτω

από ένα:

γερό ξύλινο τραπέζι,

γραφείο

ή θρανίο



2.3 Τι πρέπει να κάνετε **ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ** το σεισμό

- Κλείστε τους γενικούς διακόπτες (ηλεκτρικού ρεύματος, γκαζιού, φυσικού αερίου, νερού).
- Πάρτε μαζί σας τα άμεσα απαραίτητα: φακό, ραδιοφωνάκι, νερό ή ότι άλλο έχετε ανάγκη.
- **Βγείτε προσεκτικά έξω από το κτίριο.** Περπατάτε γρήγορα και μην τρέχετε.
- Μη χρησιμοποιείτε ποτέ το ασανσέρ. Κινδυνεύετε να εγκλωβιστείτε.



- **Καταφύγετε σε ανοικτό ασφαλές χώρο όπως: πλατεία ή πάρκο.**
Μην πλησιάζετε τις ακτές,



- **Μείνετε μακριά από τα περιβάλλοντα κτίρια.** Συγκεκριμένα, μείνετε σε απόσταση ίση τουλάχιστον με το μισό του ύψους τους.
- Μη χρησιμοποιείτε άσκοπα το τηλέφωνο γιατί θα μπλοκάρει το δίκτυο.
- Μη χρησιμοποιείτε το αυτοκίνητό σας γιατί προκαλείτε μποτιλιάρισμα και καθυστερείτε τα οχήματα παροχής βοήθειας.



Μη χρησιμοποιείτε το αυτοκίνητό σας άσκοπα

- Μην αγγίζετε ηλεκτροφόρα καλώδια πεσμένα στο έδαφος, ούτε τα αντικείμενα που ακουμπούν σε αυτά. Υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.

2.4 Η προσωπική σας συμπεριφορά σε περίπτωση σεισμού

- Κρατηθείτε ήρεμοι. Ο πανικός δημιουργεί θύματα.
- Σκεφτείτε από πριν όλες τις συνέπειες που μπορεί να έχει κάθε ενέργειά σας.
- **Ακολουθείστε πιστά τις οδηγίες της πολιτείας και των αρμόδιων αρχών.**
- **Μην πιστεύετε τις φήμες και μην τις διαδίδετε.** Δημιουργούν σύγχυση και πανικό.
- Ανταποκριθείτε στις εκκλήσεις για εθελοντική βοήθεια, αλλά μην πηγαίνετε στις σεισμόπληκτες περιοχές χωρίς να σας το ζητήσουν.
- Συνεργαστείτε με τους υπεύθυνους για την ασφάλεια του κοινού.

- Συνεργαστείτε με τους γείτονες για να προλάβετε τις πυρκαγιές και για να βοηθήσετε τραυματισμένους, ηλικιωμένους, αρρώστους και παιδιά.
- Ας μη ξεχνάμε ότι όσο πιο ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΜΕΝΟΙ και ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΙ είμαστε για θέματα αντισεισμικής προστασίας τόσο αποτελεσματικότερα θα μπορέσουμε να αντιμετωπίσουμε τις επιπτώσεις του σεισμού.
- Πρέπει να γνωρίζετε ότι θα ακολουθήσουν μετασεισμοί.

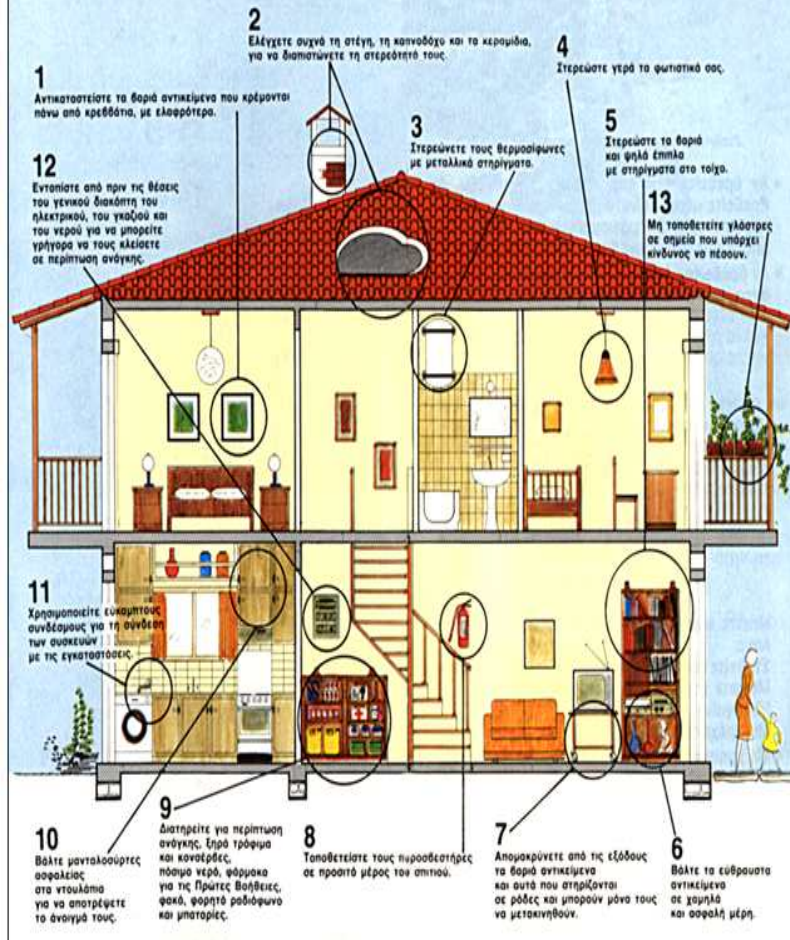
Πηγή: Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας (Ο.Α.Σ.Π.)
www.oasp.gr

Όχι στην ανεύθυνη φημολογία



αλλά στην έγκυρη ενημέρωση

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΣΕΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ



ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ - ΕΥΟΣΜΟΥ
ΠΙΝΑΚΑΣ ΧΡΗΣΙΜΩΝ ΤΗΛΕΦΩΝΩΝ ΓΙΑ ΕΚΤΑΚΤΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ
Δήμαρχος	Στάθης Λαφαζανίδης	2313 302100
Α' Αντιδήμαρχος	Αχιλλέας Μουρατίδης	2313 302174
Β' Αντιδήμαρχος	Νικόλαος Φουρκιώτης	2310 770212
Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος	Μιχάλης Χωραφάς	2310 559254
Υπεύθυνοι Γραφείου Πολιτικής Προστασίας	Σωτήρης Παπανικολάου Βικτωρία Καζαντζίδου	2310 559253
Δημοτική Αστυνομία		2310 666611
Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης		112
Πυροσβεστικό Σώμα		199
Αστυνομία		100
ΕΚΑΒ		166