

Συμβουλές για την ασφάλεια των παιδιών

1. **Έγκαιρο ξεκίνημα** για κάθε προορισμό. (π.χ. πρωί για το σχολείο, φροντιστήριο, γιορτή)
2. Απαγορεύεται το **τρέξιμο**. Όταν τρέχεις το μυαλό δεν δουλεύει, δεν σκέπτεσαι.
3. Όταν **δεν υπάρχει ορατότητα** (βράδυ, σκοτεινές μέρες το πρωί, ομίχλη κτλ) να κρατάς ένα **φακό** και να φοράς **ανοιχτόχρωμα ρούχα** (κίτρινα, λευκά, κόκκινα) ή να κολλήσεις φωσφορίζουσες αντανακλαστικές αυτοκόλλητες ταινίες στα ρούχα ή στην τσάντα σου.

Διάβαση πεζών (ζεμπρα)

4. Να περνάς πάντοτε **μέσα από τις διαβάσεις των πεζών** και αφού βεβαιωθείς ότι δεν διατρέχεις κίνδυνο.
5. Τα **Ασθενοφόρα**, τα οχήματα της **Πυροσβεστικής** και της **Αστυνομίας**, έχουν προτεραιότητα και πρέπει να διευκολύνεται η κίνησή τους.
6. Όπου **δεν υπάρχει** διάβαση πεζών, χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή. Καλός έλεγχος **αριστερά, δεξιά, πάλι αριστερά** και αν βεβαιωθείς ότι μπορείς να περάσεις ακίνδυνα, περνάς.
7. Εάν κάποιος φίλος σου ή οι γονείς σου **σε φωνάζουν από το απέναντι πεζοδρόμιο**, μη βιαστείς να περάσεις από σημείο εκείνο το δρόμο. Πήγαινε στην διάβαση των πεζών και διέσχισε ήρεμα το δρόμο.
8. Όταν διασχίζεις **μονόδρομο** ελέγχεις πάλι: αριστερά, δεξιά, αριστερά.
9. Μη διασχίζεις τη διάβαση διαγώνια. Κάνεις περισσότερο χρόνο. Είναι επικίνδυνο.
10. Απαγορεύεται να διασχίζεις τις **διασταυρώσεις** διαγώνια.

Κίνηση πεζού

11. Να βαδίζεις πάντοτε **πάνω στο πεζοδρόμιο** και μάλιστα στο εσωτερικό του, δηλ. προς τη μεριά των σπιτιών.
12. Στην **άκρη του πεζοδρομίου** διατρέχεις κίνδυνο, αν σκοντάψεις, ή αν κάποιος χωρίς να το θέλει σε σπρώξει στο οδόστρωμα.
13. **Ομάδα παιδιών στο πεζοδρόμιο** βαδίζει σε ένα στοίχο ή σε δύο αν το πεζοδρόμιο είναι φαρδύ.
14. Όταν **δεν υπάρχει πεζοδρόμιο**, να βαδίζεις στην άκρη του δρόμου και μάλιστα **αντίθετα** προς τα αυτοκίνητα, για να μπορείς να τα βλέπεις και να αντιδράσεις σε ενδεχόμενη απροσεξία του οδηγού, αλλά και να σε βλέπει ο οδηγός. Η εμπρός πλευρά του ανθρώπου είναι πιο φωτεινή.
15. Όταν είσαι υποχρεωμένος να **βαδίζεις προς την ίδια κατεύθυνση** με τα αυτοκίνητα, πρέπει να προσέχεις περισσότερο. Να γυρίζεις το κεφάλι σου πίσω και να παρακολουθείς την κίνηση των αυτοκινήτων. Η ακοή τεταμένη
16. Όταν βρεθείς **στη μέση ενός δρόμου** και βλέπεις ένα αυτοκίνητο να έρχεται με μεγάλη ταχύτητα προς το μέρος σου, στέκεσαι εκεί που βρίσκεσαι, και **αφήνεις τον οδηγό να διαλέξει** από πού θα σε αποφύγει. Αν ταλαντευτείς (εμπρός – πίσω) μπορεί η ενέργεια σου να συμπέσει με τη σκέψη του οδηγού που έχει αποφασίσει από πού θα σε αποφύγει και να δημιουργηθεί ατύχημα.

17. Μην περνάς ποτέ **μπροστά από σταθμευμένο φορτηγό ή λεωφορείο ή τρόλεϊ** γιατί δεν βλέπεις τα άλλα αυτοκίνητα που κινούνται στο δρόμο. Να περνάς **πάντοτε από πίσω**.
18. Στο **σχολείο**, στα διαλείμματα ή όταν σχολνάς **μη βγαίνεις από το προαύλιο απότομα** και τρέχοντας στο δρόμο. Κινδυνεύεις από τα διερχόμενα αυτοκίνητα. Πριν βγεις από το προαύλιο του σχολείου και κατέβεις από το πεζοδρόμιο στο οδόστρωμα έλεγξε αριστερά δεξιά και πάλι αριστερά.

Επιβάτες σε αυτοκίνητο, λεωφορείο

19. Μέσα στο αυτοκίνητο το παιδί κάθεται στο **πίσω κάθισμα σε ειδικό καθισματάκι**.
20. Φοράει υποχρεωτικά **ζώνη ασφαλείας**.
21. Απαγορεύεται το παιδί να κάθεται στην **αγκαλιά** της μαμάς, της γιαγιάς, του παππού, ειδικά στο μπροστά κάθισμα. Υπάρχει κίνδυνος να γίνει ζωντανός αερόσακος για τους ενήλικες.
22. Δεν **μαλώνει** με άλλα παιδιά που τυχόν υπάρχουν στο αυτοκίνητο, γιατί αποσπάται η προσοχή του οδηγού και μπορεί να προκληθεί ατύχημα.
23. Δεν **απασχολεί** και δεν **μιλάει** τον οδηγό.
24. Δεν **βγάζει** χέρια, πόδια, ή κεφάλι έξω από το παράθυρα, ούτε σηκώνεται όρθιο μέσα στο αυτοκίνητο.
25. Απαγορεύεται να πετάς αντικείμενα ή σκουπίδια από τα παράθυρα. Μπορεί να προκληθεί ατύχημα. Επίσης μολύνει το περιβάλλον.
26. **Μπαίνεις και βγαίνεις** από το αυτοκίνητο πάντα από τη μεριά του πεζοδρομίου, ποτέ από τη μεριά του δρόμου.
27. **Μπαίνεις και βγαίνεις** από το αυτοκίνητο μόνο όταν **σταματήσει εντελώς**. Αν κινείται το όχημα έστω και λίγο μπορεί να προκληθεί σοβαρό ατύχημα.
28. Μέσα στο **λεωφορείο** ή τα άλλα μέσα μαζικής μεταφοράς να **κρατιέσαι πάντοτε σταθερά** (χειρολαβές σωλήνες κρατήματος, καρέκλες, τους γονείς σας), για να μη κτυπήσεις σε απότομο φρενάρισμα του οδηγού.
29. Να **σκέφτεσαι τον οδηγό** του λεωφορείου. Πρέπει να είναι **ήρεμος**, ώστε να μπορεί να είναι συγκεντρωμένος στη δουλειά του.
30. Να **σέβεσαι** τους επιβάτες και να **δίνεις** τη θέση σου σε άτομα που τη χρειάζονται.
31. Δεν ανοίγεις **ποτέ** την πόρτα του αυτοκινήτου προς τη **μεριά του δρόμου**.

Παιχνίδι στο δρόμο

32. Το παιχνίδι στο δρόμο (πεζοδρόμιο – οδόστρωμα) **απαγορεύεται**. Απορροφά την προσοχή σου και δεν είσαι σε θέση να σκέφτεσαι τον κίνδυνο που διατρέχεις από τα αυτοκίνητα.
33. Όταν παίζεις στην παιδική χαρά ή σε κάποια αλάνα και σου φύγει η μπάλα στο δρόμο, μην τρέξεις να την πάρεις, πριν βεβαιωθείς ότι δεν περνάει κάποιο αυτοκίνητο ή ότι δεν διατρέχεις κανένα κίνδυνο.

Ποδηλάτες

34. Η ποδηλασία από ανήλικους στο οδικό δίκτυο απαγορεύεται διότι δεν γνωρίζουν καλά τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας. Ακόμα κι αν ο ποδηλάτης οδηγεί προσεκτικά ο κίνδυνος πρόκλησης τροχαίου ατυχήματος από κάποιο απρόσεκτο οδηγό, είναι μεγάλος λόγω των παραπάνω.
35. Δεν οδηγούμε ποτέ ποδήλατο χωρίς να κρατούμε το τιμόνι με τα χέρια.

Τροχονόμος

36. Όταν υπάρχει **τροχονόμος**, αυτός είναι υπεύθυνος για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας. Να συμμορφώνεσαι πάντοτε με τα σήματα του τροχονόμου ακόμα και αν υπάρχουν φωτεινοί σηματοδότες που λειτουργούν και δείχνουν σήματα αντίθετα.
37. Για να μάθεις να κυκλοφορείς με ασφάλεια στους δρόμους πρέπει να μάθεις τα σήματα της τροχαίας.

Φωτεινοί σηματοδότες (φανάρια)

38. Όπου υπάρχουν φωτεινοί σηματοδότες ακολουθούμε τις ενδείξεις τους: με το πράσινο ανθρωπάκι (Γρηγόρης) περνάμε γρήγορα, σταθερά, πάντοτε κάθετα, χωρίς να τρέχουμε. Με το κόκκινο ανθρωπάκι (Σταμάτη) περιμένουμε στην άκρη του πεζοδρομίου. Δεν περνάμε ακόμα κι όταν δεν υπάρχουν αυτοκίνητα στο δρόμο ή τα βλέπεις να είναι μακριά. Περιμένεις να ανάψει ο Γρηγόρης.
39. Παραβίαση κάθε φωτεινού σηματοδότη, σε κάθε άναμμα από τουλάχιστον δύο αυτοκίνητα. Αποτέλεσμα κάθε λεπτό γίνονται χιλιάδες παραβάσεις που θέτουν σε κίνδυνο τη ζωή πεζών, οδηγών και επιβατών. Χρειάζεται καλός έλεγχος από τους πεζούς ακόμη κι όταν ανάψει το πράσινο ανθρωπάκι.

