



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ-ΕΥΟΣΜΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΜΕΛΕΤΩΝ & ΕΡΓΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ & ΕΠΙΒΛΕΨΕΩΝ
ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΕΡΓΟ:
ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΑΜΕΑ
ΣΕ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΤΙΡΙΟ ΤΟΥ
ΔΗΜΟΥ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ-ΕΥΟΣΜΟΥ

ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ: 04/2026

T-07 ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΣΑΥ)

| | |
|------------------------|------------------------|
| Προϋπολογισμός: | 120.000,00 Ευρώ |
| Χρηματοδότηση: | ΕΣΠΑ-ΠΚΜ |
| Α.Λ.Ε: | 20.3170103003 |

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2026

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1. ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ
2. ΣΥΝΤΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ
3. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ
 - 3.1. ΥΠΑΡΧΟΝΤΑ ΔΙΚΤΥΑ ΟΚΩ
 - 3.2. ΠΕΡΙΦΡΑΞΗ – ΦΥΛΑΞΗ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ
 - 3.3. ΧΩΡΟΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
 - 3.4. ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΠΕΖΩΝ ΚΑΙ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ
 - 3.5. ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ
4. ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΦΑΣΕΙΣ
5. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
6. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ
7. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ – ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ
 - 7.1. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ – ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΩΝ
 - 7.2. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
 - 7.3. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
 - 7.4. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ
 - 7.5. ΔΥΣΜΕΝΕΙΣ ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ
 - 7.6. ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
 - 7.7. ΥΓΙΕΙΝΗ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι: ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ: ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ: ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΙΚΡΙΩΜΑΤΩΝ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙV: ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V: ΣΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το παρόν ΣΑΥ συντάχθηκε σύμφωνα με τις προβλέψεις του Π.Δ. 305/1996 «Ελάχιστες προδιαγραφές για ασφάλεια και υγεία που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/57/ΕΟΚ», ΦΕΚ 212Α/29-8-1996 όπως ισχύει σήμερα και αποσκοπεί στην πρόληψη των κινδύνων κατά την κατασκευή του έργου.

Οι προβλέψεις του παρόντος ΣΑΥ στηρίζονται:

- Στην Ελληνική Νομοθεσία (Νομοθετήματα που αφορούν στην Υγιεινή και Ασφάλεια των εργαζομένων γενικά, αλλά και Νομοθετήματα που αφορούν στην Ασφάλεια για τα τεχνικά έργα και τις εργασίες που εκτελούνται σε αυτά).
- Σε προδιαγραφές εξοπλισμού που είναι απαραίτητος για την εκτέλεση του έργου.
- Σε προδιαγραφές υλικών που πρόκειται να ενσωματωθούν στο έργο.
- Στην καλή πρακτική, σύμφωνα με τους κανόνες των διεθνών προτύπων, της εμπειρίας και τέχνης.

Με βάση την ισχύουσα αναθεώρηση του ΣΑΥ κατά τη διάρκεια του έργου, ο Συντονιστής Ασφαλείας κατά την εκτέλεση του έργου πρέπει να ενημερώσει τους επικεφαλής των συνεργείων, ώστε οι τελευταίοι να μεριμνήσουν για την εφαρμογή των προβλέψεων του ΣΑΥ από τα συνεργεία τους.

Σημειώνεται ότι η εφαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία των εργαζομένων ελέγχεται από το αρμόδιο Κέντρο Πρόληψης Επαγγελματικού Κινδύνου.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Το παρόν ΣΑΥ σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά την Ελληνική Νομοθεσία.

1. ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ

Το έργο περιλαμβάνει οικοδομικές εργασίες και ηλεκτρομηχανολογικές εργασίες στο δημοτικό κτίριο στο οποίο θα τοποθετηθεί ανελκυστήρας με μεταλλικό φρεάτιο και θα διαμορφωθεί ο εσωτερικός ακάλυπτος

χώρος και τμήμα του πεζοδρομίου της οδού Ερωτοκρίτου.

ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΡΓΟΥ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ ΕΥΟΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΕΥΟΣΜΟΥ

Υφιστάμενο κτίριο επί της οδού Αγ. Αθανασίου 34 Δ.Ε. Ευόσμου.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟ

Μέσω του οδικού δικτύου του Δήμου Κορδελιού-Ευόσμου

ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΣΕΙΣ

Θα εκδοθούν από τον ανάδοχο πριν την εκτέλεση των εργασιών όπου απαιτείται άδεια δόμησης ή Έγκριση Εργασιών Δόμησης Μικρής Κλίμακας ή αντίστοιχα βεβαίωση μηχανικού (ανάλογα με τα προβλεπόμενα στην κείμενη νομοθεσία).

ΚΥΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ-ΕΥΟΣΜΟΥ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Θα οριστεί συντονιστής από την πλευρά του αναδόχου, μετά την υπογραφή της σύμβασης εκτέλεσης του έργου.

ΑΡΜΟΔΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ (πρώην ΚΕΠΕΚ)

Τμήμα επιθεώρησης εργασιακών σχέσεων Δυτ. Τομέα Θεσσαλονίκης-Σίνδου.

2. ΣΥΝΤΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Αναφέρεται στο Τεύχος της Τεχνικής Περιγραφής (Τ-01 Τεχνική Περιγραφή) της με αριθμό 4/2026 μελέτης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ : Σε περίπτωση που ακολουθήσουν τροποποιήσεις της μελέτης κατά τη διάρκεια των εργασιών, ο Συντονιστής Ασφαλείας του αναδόχου κατά την εκτέλεση του έργου οφείλει να ενημερώσει την τεχνική περιγραφή της με αριθμό 4/2026 μελέτης, ώστε να ανταποκρίνεται στα πραγματικά δεδομένα του έργου.

3. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

3.1. ΥΠΑΡΧΟΝΤΑ ΔΙΚΤΥΑ ΟΚΩ

Στις θέσεις του έργου υπάρχουν μόνο οι εσωτερικές εγκαταστάσεις (δίκτυα ύδρευσης, αποχέτευσης, ηλεκτρικής ενέργειας, φυσικού αερίου, τηλεφωνίας κ.λπ.) του κτιρίου. Εκτός του δημοτικού κτιρίου υπάρχουν δίκτυα ύδρευσης, αποχέτευσης, ηλεκτρικής ενέργειας, φυσικού αερίου, τηλεφωνίας κ.λπ.. Κατά την εκτέλεση εργασιών εκτός του κτιρίου, ο ανάδοχος είναι υποχρεωμένος πριν την έναρξη των εν λόγω εργασιών να ζητήσει ενημέρωση από τις επιχειρήσεις – οργανισμούς κοινής ωφέλειας για τη διέλευση των δικτύων και είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για κάθε ζημιά ή βλάβη προξενήσει στα δίκτυα αυτά. Μετά το πέρας των εργασιών ο ανάδοχος είναι υποχρεωμένος να παραδώσει όλες τις υλοποιημένες στο πλαίσιο του έργου εγκαταστάσεις σε πλήρη και ασφαλή λειτουργία.

3.2. ΠΕΡΙΦΡΑΞΗ – ΦΥΛΑΞΗ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Ο χώρος εκτέλεσης των εργασιών της μελέτης είναι εσωτερικά και εξωτερικά του δημοτικού κτιρίου. Ο ανάδοχος πρέπει να εξασφαλίσει ότι κατά την διάρκεια εκτέλεσης των εργασιών δεν θα εισέρχονται μη εξουσιοδοτημένα άτομα εντός του εργοταξίου.

3.3. ΧΩΡΟΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Από τους εργαζομένους του αναδόχου θα χρησιμοποιηθούν ως χώροι υγιεινής οι χώροι υγιεινής του

δημοτικού κτιρίου. Μία από τις αίθουσες μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε περίπτωση ανάγκης ως αποδυτήρια για να αλλάξουν ρουχισμό εφόσον απαιτηθεί.

Ο ανάδοχος πρέπει να προβλέψει φαρμακείο και χώρο πρώτων βοηθειών κοντά στον χώρο εργασίας. Ο χώρος των πρώτων βοηθειών πρέπει να είναι προσπελάσιμος με φορείο σε περίπτωση που απαιτηθεί. Ο χώρος πρέπει να επισημανθεί με πινακίδες σύμφωνα με τις προβλέψεις του Π.Δ. 105/1995. Ο χώρος παροχής πρώτων βοηθειών συνίσταται να εποπτεύεται από το γιατρό εργασίας του Αναδόχου.

Για την αποκομιδή απορριμμάτων συνιστάται η τοποθέτηση κάδων κοντά στους χώρους εργασίας. Για την αποκομιδή των άχρηστων υλικών προτείνεται η τοποθέτηση μεγάλων κάδων (containers) σύμφωνα με τις ανάγκες του έργου.

3.4. ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΠΕΖΩΝ ΚΑΙ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Η κυκλοφορία των οχημάτων είναι δυνατή μόνο στον περιβάλλοντα χώρο του κτιρίου και αφορά στη μεταφορά/τροφοδοσία και αποκομιδή/απομάκρυνση υλικών. Η κυκλοφορία οχημάτων επιτρέπεται μόνο τις ώρες εργασίας του εργοταξίου. Η διακίνηση των υλικών (απόθεση, παραλαβή) θα γίνεται σύμφωνα με τις υποδείξεις των αρμοδίων του εργοταξίου.

Οι πεζοί δεν επιτρέπεται να πλησιάζουν και να κινούνται σε χώρους κυκλοφορίας οχημάτων και μηχανημάτων.

3.5. ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ

Για την οργάνωση και ανάπτυξη του εργοταξιακού χώρου απαιτείται κινητοποίηση και εκτέλεση εργασιών. Ενδεικτικά σημειώνονται ορισμένα θέματα που πρέπει να προσεχθούν κατά την οργάνωση και ανάπτυξη του εργοταξιακού χώρου.

Κατά τη μεταφορά εξοπλισμού

- Τήρηση κανόνων ΚΟΚ
- Ασφαλής πρόσδεση εξοπλισμού στην πλατφόρμα
- Επάρκεια χώρου για ελιγμούς και ξεφόρτωμα
- Ξεφόρτωμα σε διαμορφωμένο χώρο
- Αποδέσμευση και καθοδήγηση από έμπειρο εργαζόμενο
- Αποστάσεις ασφαλείας από πλατφόρμα και εξοπλισμό
- Χρήση ανακλαστικού ρουχισμού έντονου χρώματος (EN 471)

Κατά τις ανυψωτικές εργασίες

- Έλεγχος ανυψωτικού
- Έλεγχος παρελκομένων
- Αδειούχος χειριστής (κατάλληλης άδειας για το ανυψωτικό που χειρίζεται)
- Έμπειρός κουμανταδόρος
- Έλεγχος χώρου, ποδαρικών
- Έλεγχος για εναέρια καλώδια
- Έλεγχος φορτίου πριν & μετά
- Έλεγχος φορτίου ασφαλούς λειτουργίας
- Έλεγχος άλλων δραστηριοτήτων
- Αποστάσεις ασφαλείας
- Έλεγχος ευστάθειας πριν τη φόρτωση & μετά την απόθεση
- Ανέγερση, συντήρηση και επιθεώρηση από εξειδικευμένο προσωπικό

Κατά τις εγκαταστάσεις δικτύων

- Χρήση κατάλληλου εργαλείου για την εργασία (και το σκοπό που κατασκευάστηκε)
- Έλεγχος των εργαλείων πριν τη χρήση
- Χρήση γυαλιών και γαντιών (EN 388, EN 149)

- Ασφαλής διαδρομή καλωδίου
- Καθημερινός έλεγχος καλωδίου και φιδ
- Απομάκρυνση εύφλεκτων υλικών από το χώρο εργασίας
- Ύπαρξη πυροσβεστήρα κοντά στον ευρύτερο χώρο εργασίας
- Περιορισμός χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων
- Πριν της διακίνηση ελέγχονται
 - ✓ Χαρακτηριστικά του φορτίου
 - ✓ Σωματική προσπάθεια
 - ✓ Χώρος εργασίας
 - ✓ Διαδικασία
- Ενημέρωση εργαζομένων για ορθές πρακτικές
- Χρήση κουμανταδόρου για μεταφορά με περισσότερες του ενός εργαζομένους
- Μελέτη δικτύου από αδειούχο ηλεκτρολόγο μηχανικό
- Αδειούχοι ηλεκτρολόγοι για συνδέσεις – δοκιμές
- Απενεργοποίηση δικτύων

4. ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΦΑΣΕΙΣ

Σύμφωνα με το Χρονοδιάγραμμα εκτέλεσης έργου προκύπτουν οι φάσεις εργασιών που καταγράφονται παρακάτω. Σημειώνεται ότι η ανάλυση εργασιών σε φάσεις δεν είναι δεσμευτική και περιοριστική για τον Ανάδοχο. Επίσης η παρούσα ανάλυση δεν υποκαθιστά και δεν υπερισχύει του χρονοδιαγράμματος του έργου το οποίο θα εγκριθεί από την Διευθύνουσα Υπηρεσία.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο Συντονιστής Ασφαλείας του Αναδόχου κατά την εκτέλεση του έργου οφείλει να επιβεβαιώσει την παρούσα ανάλυση εργασιών σε φάσεις. Εφόσον προχωρήσει σε αναθεώρηση της ανάλυσης συνιστάται να γίνει αναπροσαρμογή των Οδηγιών Ασφαλούς Εργασίας που ακολουθούν.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ:

1. ΦΟΡΟΕΚΦΟΡΤΩΣΕΙΣ - ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
2. ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΤΙΡΙΑΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
3. ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ
4. ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ – ΑΝΤΙΣΤΗΡΙΞΕΙΣ
5. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΠΟ ΣΚΥΡΟΔΕΜΑ
6. ΞΥΛΟΤΥΠΟΙ – ΟΠΛΙΣΜΟΙ
7. ΣΙΔΗΡΟΥΡΓΙΚΑ ΔΙΑΦΟΡΑ
8. ΚΙΓΚΛΙΔΩΜΑΤΑ ΣΙΔΗΡΑ – ΠΕΡΙΦΡΑΓΜΑΤΑ
9. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΠΟ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ
10. ΕΠΙΣΤΡΩΣΕΙΣ – ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ
11. ΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ
12. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΡΑΜΠΩΝ
13. ΑΕΚΚ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ

1. Εγκατάσταση νέου μεταλλικού φρεατίου με ανελκυστήρα ΑΜΕΑ
2. Αναβάθμιση ισχύος από Νο4 σε Νο 5 (εφόσον απαιτηθεί).

5. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Με βάση την ανάλυση εργασιών σε φάσεις που προηγήθηκε παρατίθενται οι Οδηγίες Ασφαλούς Εργασίας για τα επιμέρους συνεργεία που αναμένεται να δραστηριοποιηθούν στο εργοτάξιο.

Κάθε Οδηγία Ασφαλούς Εργασίας περιέχει:

- Ανάλυση της εργασίας σε επιμέρους βήματα
- Προσδιορισμό των κινδύνων που σχετίζονται με τις επιμέρους εργασίες και ενδεικτική αξιολόγηση της επικινδυνότητάς τους
- Περιγραφή των προτεινόμενων μέτρων προστασίας για την αντιμετώπιση των κινδύνων

- Αναφορά των απαραίτητων Μέσων Ατομικής Προστασίας που πρέπει να χρησιμοποιούνται από το προσωπικό που εκτίθεται στους προσδιορισθέντες κινδύνους.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο Συντονιστής Ασφαλείας του αναδόχου κατά την εκτέλεση του έργου οφείλει να αναπροσαρμόσει τα περιεχόμενα των Οδηγιών Ασφαλούς Εργασίας, σύμφωνα με τα δεδομένα της κατασκευής. Με βάση τα περιεχόμενα κάθε Οδηγίας Ασφαλούς Εργασίας πρέπει να ενημερώσει τους επικεφαλής των αντίστοιχων συνεργείων, ώστε οι τελευταίοι να μεριμνήσουν για την εφαρμογή των προβλέψεων του ΣΑΥ από τα συνεργεία τους.

Ο Τεχνικός Ασφαλείας του συνεργείου που θα εκτελέσει τις συγκεκριμένες εργασίες οφείλει να συντάξει Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου και να την υποβάλλει στον Εργοδότη του. Ο επικεφαλής του συνεργείου πρέπει να λάβει υπόψη του το περιεχόμενο της Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου.

Ιδιαίτερα χρήσιμη κρίνεται η συνεργασία μεταξύ του Συντονιστή Ασφαλείας του αναδόχου κατά την εκτέλεση του έργου, του Τεχνικού Ασφαλείας του έργου και του επικεφαλής κάθε συνεργείου ώστε να λαμβάνονται υπόψη όλες οι ιδιαιτερότητες των εργασιών (διαθέσιμο προσωπικό, μεθοδολογία, εξοπλισμός, περιβάλλον εργασίας).

Στο παρόν ΣΑΥ γίνεται αξιολόγηση της επικινδυνότητας των κινδύνων που σχετίζονται με τις επιμέρους εργασίες εκτέλεσης του έργου. Η αξιολόγηση γίνεται με τη χρήση κλίμακας τριών βαθμίδων ως εξής:

| | |
|-------------------------|--|
| 3=ΥΨΗΛΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ | Πρέπει να ληφθούν άμεσα μέτρα για την εξάλειψη ή τον έλεγχο του κινδύνου |
| 2=ΜΕΤΡΙΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ | Είναι απαραίτητος ο προγραμματισμός και η λήψη μέτρων πρόληψης |
| 1=ΧΑΜΗΛΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ | Γενικώς αποδεκτή επικινδυνότητα, εφόσον ληφθούν ορισμένα μέτρα ελέγχου |

Ο Συντονιστής Ασφαλείας του αναδόχου κατά την εκτέλεση του έργου μπορεί να αναθεωρήσει τις τιμές της επικινδυνότητας καθώς και τη μεθοδολογία αξιολόγησης τους, εφόσον κριθεί απαραίτητο. Ανάλογη διεργασία μπορεί να γίνει από τον τεχνικό ασφαλείας συνεργείου που θα εκτελέσει τις συγκεκριμένες εργασίες κατά την εκπόνηση της Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ : ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

Ομάδα Φορτοεκφορτώσεις – μεταφορές

Εργασία : Φορτοεκφόρτωση υλικών με τα χέρια

Ανάλυση εργασίας : Έλεγχος και προετοιμασία χώρου
Διενέργεια φορτοεκφόρτωσης

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994).
2. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994).
3. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994).
4. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994).
5. Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994).

6. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν 1568/1985).

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Γλίστριμα - παραπάτημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981).
2. Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981).
3. Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981).
4. Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτηση τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073/1981).
5. Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (π.χ. από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981).

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Σκόνη

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διαβροχή με λάστιχο (Π.Δ. 1073/1981)
2. Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) κατόπιν εκτίμησης του Τεχνικού Ασφαλείας ή/και του Γιατρού Εργασίας (Ν 3850/2010, Π.Δ. 396/1994).

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Πτώση φορτίων

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Απαγόρευση παραμονής κάτω από μεταφερόμενα φορτία
2. Τα υλικά πρέπει να στοιβάζονται με ασφάλεια (όχι πολύ ψηλά, με σταθερή βάση) για να αποφεύγεται η κατάρρευση των στοιβών.
3. Μείωση βάρους. Εάν το φορτίο είναι πολύ βαρύ, πρέπει να χωρίζεται σε μικρότερα μέρη ή να γίνεται ομαδική ανύψωση.
4. Στάση σώματος. Ανύψωση με τα γόνατα και όχι με τη μέση. Διατήρηση της σπονδυλικής στήλης ίσια.
5. Το φορτίο όσο το δυνατόν πιο κοντά στο σώμα, στο ύψος της μέσης, για καλύτερη ισορροπία.
6. Αποφυγή στροφής κατά την ανύψωση η μεταφορά του φορτίου. Μετακίνηση των ποδιών για να αλλαγή κατεύθυνσης.
7. Σταθερό κράτημα. Καλό κράτημα πριν την ανύψωση.

ΜΑΠ:

1. Υποδήματα ασφαλείας με ενίσχυση στα δάκτυλα για προστασία από πτώση αντικειμένων στα πόδια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN ISO 20345 (S3).
2. Αδιάβροχες μπότες EN ISO 20345 (S1)
3. Γάντια εργασίας EN 388:2016
4. Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
5. Φόρμα εργασίας EN 14605:2005
6. Ανακλαστικό γιλέκο EN ISO 20471 (class 2)

Εργασία : Μεταφορές με αυτοκίνητο δια μέσου οδών καλής βατότητας

Ανάλυση εργασίας : Οδήγηση

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Υδρολίσθηση και υγρό οδόστρωμα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Μείωση ταχύτητας κατά 1/3 όταν το οδόστρωμα είναι βρεγμένο.
2. Έλεγχος ελαστικών για ικανοποιητικό βάθος πέλματος για να απομακρύνει το νερό και σωστής πίεσης.
3. Αποφυγή λακκουβών και των σημείων με συγκεντρωμένο νερό
4. Αύξηση απόστασης ασφαλείας από το προπορευόμενο όχημα

Ομάδα Χωματουργικές εργασίες κτιριακών έργων

Εργασία : Γενικές εκσκαφές σε έδαφος γαιώδες-ημιβραχώδες για την δημιουργία υπογείων κλπ χώρων

Ανάλυση εργασίας : Πρόσβαση μηχανημάτων στο χώρο

Εκσκαφές

Απομάκρυνση προϊόντων εκσκαφών

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Καταπτώσεις – καθιζήσεις

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Πριν την έναρξη των εργασιών εκσκαφής πρέπει να διερευνηθεί σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς, η τυχόν ύπαρξη και θέση υπογείων δικτύων. Η ακριβής θέση των δικτύων πρέπει να επιβεβαιωθεί με επιτόπιες ερευνητικές τομές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
2. Τα υπόγεια ύδατα πρέπει να αντλούνται συνεχώς. Τα νερά πρέπει να διοχετεύονται σε στόμια υπονόμων, εφόσον είναι εφικτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
3. Τα προϊόντα εκσκαφής δεν πρέπει να αποθηκεύονται σε κοινόχρηστους χώρους (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
4. Οι εργασίες εντός της εκσκαφής πρέπει να ξεκινούν μετά τη βεβαίωση του αρμόδιου εργολάβου ότι δεν υπάρχει κίνδυνος (Π.Δ. 1073/1981).

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Πιάσιμο – σύνθλιψη - χτύπημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό.
2. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981).
3. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ του κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981).
4. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές – συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994).

ΜΑΠ:

1. Υποδήματα ασφαλείας με ενίσχυση στα δάκτυλα για προστασία από πτώση αντικειμένων στα πόδια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN ISO 20345 (S3).
2. Αδιάβροχες μπότες EN ISO 20345 (S1)
3. Γάντια εργασίας EN 388:2016
4. Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
5. Φόρμα εργασίας EN 14605:2005
6. Ανακλαστικό γιλέκο EN ISO 20471 (class 2)

Εργασία : Επίχωση με προϊόντα εκσκαφών, εκβραχισμών ή κατεδαφίσεων

Ανάλυση εργασίας: Διαλογή/Επιλογή υλικών

Μεταφορά υλικών

Επίστρωση υλικών

Συμπύκνωση υλικών

Διαβροχή υλικών

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Διαλογή/Επιλογή υλικών

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διενέργεια εργαστηριακών δοκιμών για να διαπιστωθεί αν το υλικό είναι κατάλληλο για επίχωση.

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Συμπύκνωση υλικών

Μέτρα:

1. Επαρκής βαθμός συμπύκνωσης

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί

Μέτρα:

1. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994).
2. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994).

3. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994).
4. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994).
5. Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994).
6. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν 1568/1985).

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Γλίστριμα - παραπάτημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981).
2. Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981).
3. Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981).
4. Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτηση τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073/1981).
5. Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (π.χ. από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981).

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Δονήσεις από συμπύκνωση

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (Ν 3850/2010, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994).
2. Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας).
3. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Ν 3850/2010, Π.Δ. 17/1996, Ν 1568/1985).
4. Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπύκνωσης – δόνησης (Ν 3850/2010, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999)

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Σκόνη

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διαβροχή με λάστιχο (Π.Δ. 1073/1981)
2. Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) κατόπιν εκτίμησης του Τεχνικού Ασφαλείας ή/και του Γιατρού Εργασίας (Ν 3850/2010, Π.Δ. 396/1994).

ΜΑΠ:

1. Υποδήματα ασφαλείας με ενίσχυση στα δάκτυλα για προστασία από πτώση αντικειμένων στα πόδια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN ISO 20345 (S3).
2. Αδιάβροχες μπότες EN ISO 20345 (S1)
3. Γάντια εργασίας EN 388:2016
4. Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
5. Φόρμα εργασίας EN 14605:2005
6. Ανακλαστικό γιλέκο EN ISO 20471 (class 2)

Ομάδα Καθαίρεσης

Εργασία : Καθαίρεση πλακοστρώσεων δαπέδων παντός τύπου και οιοδήποτε πάχους χωρίς να καταβάλλεται προσοχή για την εξαγωγή αέριων πλακών, καθαίρεση στοιχείων κατασκευών από άοπλο σκυρόδεμα, με χρήση συνήθους κρουστικού εξοπλισμού, καθαίρεση στοιχείων κατασκευών από οπλισμένο σκυρόδεμα, με εφαρμογή συνήθων μεθόδων καθαίρεσης

Ανάλυση εργασίας: Έλεγχος και προετοιμασία χώρου

Διενέργεια καθαιρέσεων
Συλλογή προϊόντων καθαιρέσεων

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Θόρυβος

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από θέσεις εργασίας (Π.Δ. 149/2006).
2. Απομόνωση πηγών θορύβου με χωρίσματα (Π.Δ. 149/2006).
3. Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (Π.Δ. 149/2006).
4. Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 395/1994).
5. Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (N 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
6. Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 149/2006).
7. Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (Π.Δ. 149/2006).
8. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον ιατρό εργασίας της επιχείρησης (N 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 17/1996, N 1568/1981).
9. Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (N 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 396/1994).
10. Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας.

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994).
2. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994).
3. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994).
4. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994).
5. Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (N 3850/2010, Π.Δ. 397/1994).
6. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (N 3850/2010, Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, N 1568/1985).

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Γλίστριμα - παραπάτημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981).
2. Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981).
3. Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981).
4. Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτηση τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073/1981).
5. Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (π.χ. από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981).

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Σκόνη

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διαβροχή με λάστιχο (Π.Δ. 1073/1981)
2. Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) κατόπιν εκτίμησης του

Τεχνικού Ασφαλείας ή/και του Γιατρού Εργασίας (Ν 3850/2010, Π.Δ. 396/1994).

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Δονήσεις

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (Ν 3850/2010, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994).
2. Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας).
3. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Ν 3850/2010, Π.Δ. 17/1996, Ν 1568/1985).
4. Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπύκνωσης – δόνησης (ν 3850/2010, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999)

ΜΑΠ:

1. Υποδήματα ασφαλείας με ενίσχυση στα δάκτυλα για προστασία από πτώση αντικειμένων στα πόδια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN ISO 20345 (S3).
2. Ωτασπίδες, ωτοβύσματα
3. Γάντια εργασίας EN 388:2016
4. Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
5. Φόρμα εργασίας EN 14605:2005
6. Ανακλαστικό γιλέκο EN ISO 20471 (class 2)

Εργασία : Αποξήλωση ξύλινων ή σιδηρών κουφωμάτων και κιγκλιδωμάτων για μεταλλικά κιγκλιδώματα

Ανάλυση εργασίας: Έλεγχος και προετοιμασία χώρου

Διενέργεια αποξήλωσης

Συλλογή προϊόντων αποξήλωσης

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Πτώση υλικών και συντριμμιών

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για την συγκράτηση υλικών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980).
2. Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981).
3. Περιφράξη – αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996)

Ομάδα Κατασκευές από σκυρόδεμα

Εργασία : Προμήθεια, μεταφορά επί τόπου, διάστρωση και συμπύκνωση σκυροδέματος

Ανάλυση εργασίας: Προετοιμασία χώρου

Απόθεση υλικών

Εφαρμογή σκυροδέματος

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Πτώση τεμαχίων σκυροδέματος

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Αποκλεισμός του χώρου για τους μη έχοντες εργασία (Π.Δ. 305/1996).
2. Αποφυγή παραμονής κοντά σε θέσεις εφαρμογής σκυροδέματος

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Πιάσιμο – σύνθλιψη - χτύπημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (Ν 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
2. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό.
3. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981).
4. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος,

οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981).

5. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές – συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994).

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Θόρυβος

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (Π.Δ. 149/2006).
2. Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (Π.Δ. 149/2006).
3. Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (Π.Δ. 149/2006).
4. Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 395/1994).
5. Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (N 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
6. Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 149/2006).
7. Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (Π.Δ. 149/2006).
8. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (N 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 17/1996, N 1568/1981).
9. Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (N 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 396/1994).
10. Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας.

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Γλίστριμα - παραπάτημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981).
2. Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981).
3. Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981).
4. Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981).
5. Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981).

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Δονήσεις

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (N 3850/2010, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994).
2. Συντήρηση των συστημάτων αναρτήσεων φορτηγών και μηχανημάτων (N 3850/2010, Π.Δ. 1073/14981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996).
3. Επιλογή εργαλείων με διατάξεις απορρόφησης ενέργειας (Π.Δ. 395/1994).
4. Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας).
5. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (N 3850/2010, Π.Δ. 17/1996, N 1568/1981).
6. Χρήση ΜΑΠ (γάντια) (N 3850/2010, Π.Δ. 396/1994).

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Σκόνη σκυροδέματος

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Απομόνωση του χώρου εργασίας πχ με λινάτσα, νάυλον, γεωφάσμα (N 3850/2010).
2. Χρήση ΜΑΠ (μάσκα, γυαλικά, γάντια, φόρμα) κατόπιν εκτίμησης του Τεχνικού Ασφαλείας ή/και του Γιατρού Εργασίας (N 3850/2010, Π.Δ. 396/1994).

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) κατά την

- παραλαβή τους στο εργοτάξιο (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 307/1986, Π.Δ. 77/1993).
2. Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) τους (N 3850/2010, Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 307/1986, Π.Δ. 77/1993).
 3. Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 307/1986, Π.Δ. 77/1983, Π.Δ. 305/1996).
 4. Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 307/1986, Π.Δ. 77/1983).
 5. Χρήση ΜΑΠ σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) των χημικών και κατόπιν Γραπτής Εκτίμησης του Τεχνικού Ασφαλείας ή/και του Γιατρού Εργασίας (N 3850/2010, Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 307/1986, Π.Δ. 77/1993).
 6. Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (N 3850/2010, Π.Δ. 17/1996, N 1568/1985, Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 307/1986, Π.Δ. 77/1993).

ΜΑΠ:

1. Μάσκα πλήρους προσώπου με φίλτρα EN 136 class 2
2. Φόρμα προστασίας από χημικά EN 14605
3. Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN ISO 20345 (S3).
4. Αδιάβροχες μπότες EN ISO 20345 (S1).
5. Γάντια προστασίας έναντι χημικών EN ISO 374-1:2016 (type A,B,C)
6. Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397

Ομάδα Ξυλότυποι – Οπλισμοί

Εργασία : Ξυλότυποι χυτών μικροκατασκευών

Ανάλυση εργασίας: Προετοιμασία χώρου

Απόθεση των απαραίτητων υλικών στον χώρο εργασίας

Κατασκευή ξυλοτύπου

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Κατάρρευση ξυλοτύπου

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Σωστή στήριξη του ξυλοτύπου
2. Τακτικός έλεγχος των ξυλοτύπων, ειδικά κατά την σκυροδέτηση, για την αποφυγή παραμορφώσεων ή αστοχιών.

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Τραυματισμοί από εργαλεία και υλικά

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Χρήση ΜΑΠ (γάντια) για αποφυγή τραυματισμών από καρφιά ή αιχμηρά ξύλα.

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Γλίστριμα - παραπάτημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981).
2. Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981).
3. Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981).
4. Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073/1981).
5. Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (π.χ. από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981).

Εργασία : Χαλύβδινοι οπλισμοί

Ανάλυση εργασίας: Προετοιμασία χώρου

Απόθεση των απαραίτητων υλικών στον χώρο εργασίας

Τοποθέτηση οπλισμών στην θέση εργασίας τους

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Πτώση υλικών λόγω διακίνησης και εκφόρτωσης

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (Π.Δ. 1073/1981).
2. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
3. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
4. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
5. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (Π.Δ. 305/1996).
6. Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, μάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
7. Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 113/2012)
8. Τα συρματόσχοινα – σαμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
9. Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
10. Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί.
11. Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (Π.Δ. 1073/1981)
12. Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996)
13. Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (Π.Δ. 1073/1981)
14. Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
15. Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
16. Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/το απότομο κατέβασμα (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
17. Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (Π.Δ. 1073/1981)
18. Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Τραυματισμοί από τις άκρες των οπλισμών

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Χρήση ΜΑΠ (γάντια) για αποφυγή τραυματισμών από τις άκρες των οπλισμών.

Εργασία : Αποστατήρες σιδηροπλισμού σκυροδεμάτων

Ανάλυση εργασίας: Προετοιμασία χώρου

Απόθεση των απαραίτητων υλικών στον χώρο εργασίας

Τοποθέτηση αποστατήρων

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Απαγόρευση αυτοσχεδιασμού

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Χρήση εγκεκριμένων αποστατών (πλαστικών ή τσιμεντένιων)
2. Σωστή στερέωση για να μην μετακινούνται κατά τη σκυροδέτηση.
3. Απαγορεύεται η χρήση τυχαίων τεμαχίων σιδηροπλισμού ως αποστάτες

Ομάδα Σιδηρουργικά διάφορα

Εργασία : Μεταλλικό πάτωμα, σύνδεσης προβόλου και ανελκυστήρα

Ανάλυση εργασίας: Προετοιμασία χώρου

Απόθεση των απαραίτητων υλικών στον χώρο εργασίας

Τοποθέτηση μεταλλικού πατώματος και σύνδεση τους με το μεταλλικό φρεάτιο του ανελκυστήρα και των εξωστών του κτιρίου

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Πτώση εργαζομένων από ύψος (λόγω εργασιών στον 1^ο και 2^ο όροφο του κτιρίου)

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ. (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
2. Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
3. Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
4. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
5. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
6. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
7. Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
8. Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
9. Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
10. Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981).
11. Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (Π.Δ. 1073/1981).
12. Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
13. Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (Ν 3850/2010, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 155/2004).
14. Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ.305/1996, Π.Δ. 778/1980).
15. Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980).
16. Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ.155/2004).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκαλωσιά

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 155/2004).
2. Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
3. Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 155/2004).
4. Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (Π.Δ. 778/1980).
5. Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (Π.Δ. 778/1980).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκάλα

Βαθμός επικινδυνότητας: 3

Μέτρα:

1. Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 1073/1981).
2. Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978).
3. Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ.

1073/1981, Π.Δ. 155/2004).

4. Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978).
5. Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
6. Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 1073/1981).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από εργοεξέδρα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (Π.Δ. 1073/1981).
2. Αποφυγή χρήσης κουραστών εργοεξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 1073/1981).
3. Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρων (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
4. Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (Π.Δ. 1073/1981).
5. Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (Ν 3850/2010, Π.Δ. 396/1994).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση αντικειμένων από ύψος

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
2. Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 778/1980).
3. Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (Π.Δ. 778/1980).
4. Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980).
5. Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981).
6. Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
7. Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 105/1995, Π.Δ. 305/1996).
8. Χρήση ειδικής ζώνης – εργαλειοθήκης (Π.Δ. 155/2004).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (Π.Δ. 1073/1981).
2. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
3. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
4. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
5. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος Π.Δ. 305/1996).
6. Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, μάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
7. Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 113/2012).
8. Τα συρματόσχοινα – σαμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).

9. Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ.305/1996).
10. Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί.
11. Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (Π.Δ. 1073/1981).
12. Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
13. Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (Π.Δ. 1073/1981).
14. Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
15. Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
16. Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/το απότομο κατέβασμα (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
17. Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (Π.Δ. 1073/1981).
18. Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο – σύνθλιψη - χτύπημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (N 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
2. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό.
3. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981).
5. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (Π.Δ. 149/2006).
2. Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (Π.Δ. 149/2006).
3. Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (Π.Δ. 149/2006).
4. Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 395/1994)
5. Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (N 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
6. Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 149/2006).
7. Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (Π.Δ. 149/2006).
8. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (N 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 17/1996, N 1568/1981).
9. Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (N 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 396/1994).
10. Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας.

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

Μέτρα:

1. Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994).
2. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994).
3. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994).
5. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά

της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994).

6. Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994).
7. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν 1568/1985).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Γλίστριμα - παραπάτημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981).
2. Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981).
3. Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981).
4. Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073/1981).
5. Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Κίνδυνοι από ηλεκτροσυγκολλήσεις

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Λιμνάζοντα νερά έχουν απομακρυνθεί πριν ξεκινήσουν οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως (Π.Δ. 95/1978).
2. Υπάρχουν κατάλληλοι πυροσβεστήρες αναλόγως του χώρου όπου διεξάγονται οι εργασίες (Π.Δ. 95/1978).
3. Οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως διεξάγονται σε απόσταση ασφαλείας από αποθηκευμένα εύφλεκτα υλικά στο χώρο του εργοταξίου. Όλα τα εύφλεκτα υλικά πρέπει να έχουν απομακρυνθεί σε απόσταση ασφαλείας (Π.Δ. 95/1978).
4. Επισκευάζεται ή αντικαθίσταται φθαρμένος εξοπλισμός(Π.Δ. 95/1978).
5. Παρέχονται προστατευτικά μέσα για την ακτινοβολία και τις αναθυμιάσεις (Π.Δ. 95/1978).
6. Ο θόρυβος από τις γεννήτριες δεν ενοχλεί τους εργαζομένους ή τρίτους στο χώρο εργασίας (Π.Δ. 95/1978, Π.Δ. 149/2006).
7. Σε περίπτωση που χρησιμοποιείται πίνακας παροχής ηλεκτρικού ρεύματος, ο πίνακας παραμένει κλειδωμένος και προφυλαγμένος από καιρικές συνθήκες, τα καλώδια είναι ελεγμένα για τυχόν φθορές και οι διαδρομές τους δεν δημιουργούν εμπόδια σε άλλες δραστηριότητες στο χώρο (Ν 3850/2010, Π.Δ. 1073/1981).
8. Όσοι δεν εμπλέκονται σε εργασίες ηλεκτροσυγκόλλησης παραμένουν σε απόσταση ασφαλείας από τον χώρο όπου αυτές εκτελούνται και δεν επεμβαίνουν στον σχετικό εξοπλισμό (Π.Δ. 95/1978).
9. Δεν καπνίζει κανείς και δεν γίνεται χρήση γυμνής φλόγας στο χώρο εργασίας ηλεκτροσυγκολλήσεων (Ν 3850/2010, Π.Δ. 17/1996, Π.Δ. 95/1978).
10. Εφόσον κρίνεται απαραίτητο, οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως να γίνονται με κάλυψη του χώρου και επαρκή αερισμό αυτού (Π.Δ. 95/1978).

ΜΑΠ:

1. Γυαλιά EN 166 (Β για μηχανική αντοχή φακών)
2. Κράνος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολλητή EN 175, EN 169
3. Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
4. Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361, EN 358
5. Γάντια EN 388:2016 (έναντι μηχανικών κινδύνων)
6. Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
7. Γάντια για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 388, EN 407, EN 12477
8. Ποδιά για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 470, EN ISO 11611:2015
9. Ανακλαστικό γιλέκο EN ISO 20471 (class 2)

Ομάδα Κιγκλιδώματα σιδηρά - περιφράγματα

Εργασία : Κιγκλιδώματα από ανοξείδωτο χάλυβα

Ανάλυση εργασίας: Προετοιμασία χώρου

Απόθεση των απαραίτητων υλικών στον χώρο εργασίας

Τοποθέτηση κιγκλιδωμάτων

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Πτώση εργαζομένων από ύψος (λόγω εργασιών στον 1^ο και 2^ο όροφο του κτιρίου)

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ. (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
2. Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
3. Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
4. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
5. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
6. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
7. Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
8. Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
9. Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
10. Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981).
11. Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (Π.Δ. 1073/1981).
12. Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
13. Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (Ν 3850/2010, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 155/2004).
14. Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ.305/1996, Π.Δ. 778/1980).
15. Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980).
16. Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ.155/2004).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκαλωσιά

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 155/2004).
2. Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
3. Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 155/2004).
4. Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (Π.Δ. 778/1980).
5. Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (Π.Δ. 778/1980).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκάλα

Βαθμός επικινδυνότητας: 3

Μέτρα:

1. Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 1073/1981).
2. Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978).
3. Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
4. Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978).
5. Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
6. Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 1073/1981).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από εργοεξέδρα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (Π.Δ. 1073/1981).
2. Αποφυγή χρήσης κουपाστών εργοεξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 1073/1981).
3. Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρων (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
4. Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (Π.Δ. 1073/1981).
5. Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (Ν 3850/2010, Π.Δ. 396/1994).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση αντικειμένων από ύψος

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
2. Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, κριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 778/1980).
3. Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα κριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (Π.Δ. 778/1980).
4. Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του κριώματος για τη συγκράτηση υλικών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980).
5. Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981).
6. Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
7. Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 105/1995, Π.Δ. 305/1996).
8. Χρήση ειδικής ζώνης – εργαλειοθήκης (Π.Δ. 155/2004).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (Π.Δ. 1073/1981).
2. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
3. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
4. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).

5. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (Π.Δ. 305/1996).
6. Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
7. Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 113/2012).
8. Τα συρματόσχοινα – σαμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
9. Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ.305/1996).
10. Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί.
11. Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (Π.Δ. 1073/1981).
12. Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
13. Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (Π.Δ. 1073/1981).
14. Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
15. Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
16. Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/το απότομο κατέβασμα (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
17. Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (Π.Δ. 1073/1981).
18. Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο – σύνθλιψη - χτύπημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (N 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
2. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό.
3. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981).
5. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (Π.Δ. 149/2006).
2. Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (Π.Δ. 149/2006).
3. Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (Π.Δ. 149/2006).
4. Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 395/1994)
5. Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (N 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
6. Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 149/2006).
7. Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (Π.Δ. 149/2006).
8. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (N 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 17/1996, N 1568/1981).
9. Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (N 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 396/1994).
10. Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας.

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

Μέτρα:

1. Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994).
2. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά

- του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994).
3. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
 4. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994).
 5. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994).
 6. Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994).
 7. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν 1568/1985).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Γλίστριμα - παραπάτημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981).
2. Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981).
3. Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981).
4. Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073/1981).
5. Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Κίνδυνοι από ηλεκτροσυγκολλήσεις

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Λιμνάζοντα νερά έχουν απομακρυνθεί πριν ξεκινήσουν οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως (Π.Δ. 95/1978).
2. Υπάρχουν κατάλληλοι πυροσβεστήρες αναλόγως του χώρου όπου διεξάγονται οι εργασίες (Π.Δ. 95/1978).
3. Οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως διεξάγονται σε απόσταση ασφαλείας από αποθηκευμένα εύφλεκτα υλικά στο χώρο του εργοταξίου. Όλα τα εύφλεκτα υλικά πρέπει να έχουν απομακρυνθεί σε απόσταση ασφαλείας (Π.Δ. 95/1978).
4. Επισκευάζεται ή αντικαθίσταται φθαρμένος εξοπλισμός(Π.Δ. 95/1978).
5. Παρέχονται προστατευτικά μέσα για την ακτινοβολία και τις αναθυμιάσεις (Π.Δ. 95/1978).
6. Ο θόρυβος από τις γεννήτριες δεν ενοχλεί τους εργαζομένους ή τρίτους στο χώρο εργασίας (Π.Δ. 95/1978, Π.Δ. 149/2006).
7. Σε περίπτωση που χρησιμοποιείται πίνακας παροχής ηλεκτρικού ρεύματος, ο πίνακας παραμένει κλειδωμένος και προφυλαγμένος από καιρικές συνθήκες, τα καλώδια είναι ελεγμένα για τυχόν φθορές και οι διαδρομές τους δεν δημιουργούν εμπόδια σε άλλες δραστηριότητες στο χώρο (Ν 3850/2010, Π.Δ. 1073/1981).
8. Όσοι δεν εμπλέκονται σε εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως παραμένουν σε απόσταση ασφαλείας από τον χώρο όπου αυτές εκτελούνται και δεν επεμβαίνουν στον σχετικό εξοπλισμό (Π.Δ. 95/1978).
9. Δεν καπνίζει κανείς και δεν γίνεται χρήση γυμνής φλόγας στο χώρο εργασίας ηλεκτροσυγκολλήσεων (Ν 3850/2010, Π.Δ. 17/1996, Π.Δ. 95/1978).
10. Εφόσον κρίνεται απαραίτητο, οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως να γίνονται με κάλυψη του χώρου και επαρκή αερισμό αυτού (Π.Δ. 95/1978).

ΜΑΠ:

1. Γυαλιά EN 166 (Β για μηχανική αντοχή φακών)
2. Κράνος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολλητή EN 175, EN 169
3. Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)

4. Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361, EN 358
5. Γάντια EN 388:2016 (έναντι μηχανικών κινδύνων)
6. Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
7. Γάντια για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 388, EN 407, EN 12477
8. Ποδιά για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 470, EN ISO 11611:2015
9. Ανακλαστικό γιλέκο EN ISO 20471 (class 2)

Ομάδα Κατασκευές από αλουμίνιο

Εργασία : Υαλόθυρες αλουμινίου , θύρες αλουμινίου

Ανάλυση εργασίας: Προετοιμασία χώρου

Απόθεση των απαραίτητων υλικών στον χώρο εργασίας

Τοποθέτηση υαλόθυρων αλουμινίου και θυρών αλουμινίου

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Πτώση εργαζομένων από ύψος (λόγω εργασιών στον 1^ο και 2^ο όροφο του κτιρίου)

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ. (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
2. Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
3. Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
4. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
5. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
6. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
7. Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
8. Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
9. Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
10. Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981).
11. Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (Π.Δ. 1073/1981).
12. Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
13. Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (N 3850/2010, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 155/2004).
14. Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ.305/1996, Π.Δ. 778/1980).
15. Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980).
16. Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ.155/2004).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκαλωσιά

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 155/2004).
2. Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).

3. Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 155/2004).
4. Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (Π.Δ. 778/1980).
5. Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (Π.Δ. 778/1980).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκάλα

Βαθμός επικινδυνότητας: 3

Μέτρα:

1. Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 1073/1981).
2. Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978).
3. Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
4. Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978).
5. Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
6. Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 1073/1981).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από εργοεξέδρα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (Π.Δ. 1073/1981).
2. Αποφυγή χρήσης κουπαστών εργοεξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 1073/1981).
3. Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρων (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
4. Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (Π.Δ. 1073/1981).
5. Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (Ν 3850/2010, Π.Δ. 396/1994).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση αντικειμένων από ύψος

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
2. Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 778/1980).
3. Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (Π.Δ. 778/1980).
4. Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980).
5. Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981).
6. Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
7. Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 105/1995, Π.Δ. 305/1996).
8. Χρήση ειδικής ζώνης – εργαλειοθήκης (Π.Δ. 155/2004).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (Π.Δ. 1073/1981).
2. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
3. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
4. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
5. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος Π.Δ. 305/1996).
6. Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
7. Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 113/2012).
8. Τα συρματόσχοινα – σαμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
9. Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
10. Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί.
11. Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (Π.Δ. 1073/1981).
12. Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
13. Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (Π.Δ. 1073/1981).
14. Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
15. Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
16. Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/το απότομο κατέβασμα (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
17. Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (Π.Δ. 1073/1981).
18. Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο – σύνθλιψη - χτύπημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (N 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
2. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό.
3. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981).
5. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (Π.Δ. 149/2006).
2. Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (Π.Δ. 149/2006).
3. Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (Π.Δ. 149/2006).
4. Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 395/1994)
5. Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (N 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
6. Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 149/2006).
7. Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (Π.Δ. 149/2006).
8. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (N 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 17/1996, N 1568/1981).

9. Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (Ν 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 396/1994).

10. Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας.

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

Μέτρα:

1. Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994).
2. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994).
3. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994).
5. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994).
6. Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994).
7. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν 1568/1985).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Γλίστριμα - παραπάτημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981).
2. Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981).
3. Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981).
4. Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073/1981).
5. Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981).

ΜΑΠ:

1. Γυαλιά EN 166 (Β για μηχανική αντοχή φακών)
2. Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
3. Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361, EN 358
4. Γάντια EN 388:2016 (έναντι μηχανικών κινδύνων)
5. Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
6. Ανακλαστικό γιλέκο EN ISO 20471 (class 2)

Ομάδα Επιστρώσεις – επενδύσεις

Εργασία: Πρόχυτα κράσπεδα, πλακοστρώσεις και επιστρώσεις δαπέδων

Ανάλυση εργασιών: Μεταφορά υλικών

Προετοιμασία χώρου τοποθέτησης

Τοποθέτηση υλικού

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο – σύνθλιψη - χτύπημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (Ν 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
2. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό.
3. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)

4. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981).
5. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (Π.Δ. 149/2006).
2. Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (Π.Δ. 149/2006).
3. Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (Π.Δ. 149/2006).
4. Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 395/1994)
5. Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (N 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
6. Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 149/2006).
7. Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (Π.Δ. 149/2006).
8. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (N 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 17/1996, N 1568/1981).
9. Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (N 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 396/1994).
10. Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας.

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

Μέτρα:

1. Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994).
2. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994).
3. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994).
5. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994).
6. Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (N 3850/2010, Π.Δ. 397/1994).
7. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (N 3850/2010, Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, N 1568/1985).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Γλίστριμα - παραπάτημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981).
2. Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981).
3. Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981).
4. Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073/1981).
5. Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Σκόνη από λείανση - κόψιμο

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχισμα) σε εξωτερικούς χώρους.
2. Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχισμα) μακριά από άλλα συνεργεία και τρίτους (Ν 3850/2010).
3. Χρήση ΜΑΠ (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) κατόπιν εκτίμησης του Τεχνικού Ασφαλείας ή/και του Γιατρού Εργασίας (Ν 3850/2010, Π.Δ. 396/1994).

Ομάδα Χρωματισμοί

Εργασία : Υδροχρωματισμοί επιφανειών

Ανάλυση εργασίας: Μεταφορά υλικών και εξοπλισμού στο χώρο

Προετοιμασία επιφάνειας για βαφή

Βαφή

Ενδεχόμενος κίνδυνος: Πτώση εργαζομένων από ύψος (λόγω εργασιών και στους υπερκείμενους ορόφους του κτιρίου, όπου απαιτηθεί)

Βαθμός επικινδυνότητας: 3

Μέτρα:

1. Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ. (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
2. Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
3. Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
4. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
5. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
6. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
7. Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
8. Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
9. Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
10. Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981).
11. Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (Π.Δ. 1073/1981).
12. Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
13. Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (Ν 3850/2010, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 155/2004).
14. Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ.305/1996, Π.Δ. 778/1980).
15. Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980).
16. Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ.155/2004).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκαλωσιά

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 155/2004).

2. Αποφυγή χρήσης κουραστών σκαλωσιών ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
3. Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 155/2004).
4. Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουραστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (Π.Δ. 778/1980).
5. Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (Π.Δ. 778/1980).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκάλα

Βαθμός επικινδυνότητας: 3

Μέτρα:

1. Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 1073/1981).
2. Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978).
3. Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
4. Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978).
5. Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
6. Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 1073/1981).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από εργοεξέδρα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (Π.Δ. 1073/1981).
2. Αποφυγή χρήσης κουραστών εργοεξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 1073/1981).
3. Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρων (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
4. Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (Π.Δ. 1073/1981).
5. Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (Ν 3850/2010, Π.Δ. 396/1994).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση αντικειμένων από ύψος

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
2. Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 778/1980).
3. Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (Π.Δ. 778/1980).
4. Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980).
5. Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981).
6. Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
7. Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 105/1995, Π.Δ. 305/1996).
8. Χρήση ειδικής ζώνης – εργαλειοθήκης (Π.Δ. 155/2004).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο – σύνθλιψη - χτύπημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (Ν 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
2. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό.
3. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981).
5. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

Μέτρα:

1. Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994).
2. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994).
3. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994).
5. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994).
6. Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994).
7. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν 1568/1985).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Γλίστριμα - παραπάτημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981).
2. Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981).
3. Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981).
4. Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073/1981).
5. Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981).

ΜΑΠ:

1. Μάσκα πλήρους προσώπου ή μάσκα τροφοδοτούμενη με οξυγόνο EN 136270
2. Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
3. Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361, EN 358
4. Γάντια EN 388:2016 (έναντι μηχανικών κινδύνων)
5. Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397

Ομάδα Κατασκευή ραμπών

Εργασία: Κατασκευή ράμπας πρόσβασης ΑΜΕΑ

Ανάλυση εργασιών: Μεταφορά υλικών

Προετοιμασία χώρου τοποθέτησης

Τοποθέτηση υλικού

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο – σύνθλιψη - χτύπημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (Ν 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
2. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό.
3. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981).
5. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (Π.Δ. 149/2006).
2. Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (Π.Δ. 149/2006).
3. Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (Π.Δ. 149/2006).
4. Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 395/1994)
5. Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (Ν 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
6. Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 149/2006).
7. Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (Π.Δ. 149/2006).
8. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Ν 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 17/1996, Ν 1568/1981).
9. Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (Ν 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 396/1994).
10. Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας.

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

Μέτρα:

1. Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994).
2. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994).
3. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994).
5. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994).
6. Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994).
7. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν 1568/1985).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Γλίστριμα - παραπάτημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981).
2. Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981).

3. Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981).
4. Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073/1981).
5. Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Σκόνη από λείανση - κόψιμο

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχισμα) σε εξωτερικούς χώρους.
2. Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχισμα) μακριά από άλλα συνεργεία και τρίτους (Ν 3850/2010).
3. Χρήση ΜΑΠ (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) κατόπιν εκτίμησης του Τεχνικού Ασφαλείας ή/και του Γιατρού Εργασίας (Ν 3850/2010, Π.Δ. 396/1994).

ΜΑΠ:

1. Μάσκα ημίσειας προσώπου EN 149 (FFP2)
2. Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
3. Γάντια EN 388:2016 (έναντι μηχανικών κινδύνων)
4. Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397

Κατηγορία Ηλεκτρομηχανολογικά

Εργασία: Υδραυλικός ανελκυστήρας με το μεταλλικό φρεάτιο

Ανάλυση εργασιών: Μεταφορά υλικών

Προετοιμασία χώρου τοποθέτησης

Τοποθέτηση ανελκυστήρα και μεταλλικού φρεατίου

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από ύψος (λόγω φρεατίου)

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ. (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
2. Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
3. Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
4. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
5. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
6. Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
7. Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
8. Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
9. Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
10. Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
11. Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (Π.Δ. 1073/1981).
12. Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).

13. Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (Ν 3850/2010, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 155/2004).
14. Περιφράξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 779/1980).
15. Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980).
16. Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκαλωσιά

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 155/2004).
2. Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
3. Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 155/2004).
4. Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (Π.Δ. 778/1980).
5. Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (Π.Δ. 778/1980).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκάλα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 1073/1981).
2. Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978).
3. Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
4. Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978).
5. Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
6. Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978, Π.Δ. 1073/1981).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από εργοεξέδρα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (Π.Δ. 1073/1981).
2. Αποφυγή χρήσης κουπαστών εργοεξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 155/2004, Π.Δ. 1073/1981).
3. Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρων (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 155/2004).
4. Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (Π.Δ. 1073/1981).
5. Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (Ν 3850/2010, Π.Δ. 396/1994).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση αντικειμένων από ύψος

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).

2. Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 305/1996).
3. Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (Π.Δ. 778/1980).
4. Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980).
5. Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981).
6. Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981)
7. Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 105/1995, Π.Δ. 305/1996).
8. Χρήση ειδικής ζώνης – εργαλειοθήκης (Π.Δ. 155/2004).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (Π.Δ. 1073/1981).
2. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 304/2000).
3. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
4. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
5. Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (Π.Δ. 305/1996).
6. Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
7. Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 113/2012).
8. Τα συρματόσχοινα – σαμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000).
9. Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
10. Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί.
11. Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (Π.Δ. 1073/1981).
12. Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
13. Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (Π.Δ. 1073/1981)
14. Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
15. Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
16. Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/το απότομο κατέβασμα (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).
17. Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (Π.Δ. 1073/1981).
18. Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 305/1996).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο – σύνθλιψη - χτύπημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (N 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
2. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό.
3. Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981).
4. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981).

5. Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Ηλεκτροπληξία

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (Ν 3850/2010, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004).
2. Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας – αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (Ν 3850/2010, Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004).
3. Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004).
4. Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέραςμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004).
5. Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φics, πολύπριζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΝ 3850/2010, Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πυρκαγιά

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (Π.Δ. 1073/1981).
2. Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (Ν 3850/2010, Π.Δ. 17/1996, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978).
3. Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (Π.Δ. 1073/1981).
4. Αποψήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.
5. Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (Π.Δ. 1073/1981).
6. Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (Ν 3850/2010, Π.Δ. 17/1996, Π.Δ. 1073/1981).
7. Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (Ν 3850/2010, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978).
8. Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (Ν 3850/2010, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978, Π.Δ. 17/1996).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (Π.Δ. 149/2006).
2. Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (Π.Δ. 149/2006).
3. Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (Π.Δ. 149/2006).
4. Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 395/1994)
5. Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (Ν 3850/2010, Π.Δ. 395/1994).
6. Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 149/2006).
7. Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (Π.Δ. 149/2006).
8. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό

εργασίας της επιχείρησης (Ν 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 17/1996, Ν 1568/1981).

9. Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (Ν 3850/2010, Π.Δ. 149/2006, Π.Δ. 396/1994).

10. Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας.

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί

Βαθμός επικινδυνότητας : 1

Μέτρα:

1. Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994).
2. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994).
3. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994).
5. Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994).
6. Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994).
7. Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Ν 3850/2010, Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν 1568/1985).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Γλίστριμα - παραπάτημα

Βαθμός επικινδυνότητας: 1

Μέτρα:

1. Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981).
2. Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981).
3. Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981).
4. Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073/1981).
5. Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981).

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Κίνδυνοι από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας

Βαθμός επικινδυνότητας: 2

Μέτρα:

1. Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να είναι πιστοποιημένος και να φέρει την ένδειξη CE. Επίσης πρέπει να συνοδεύεται με εγχειρίδιο χρήσης και συντήρησης του, στην Ελληνική γλώσσα (Ν 3850/2010, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999).
2. Η συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση του εξοπλισμού εργασίας πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή του (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
3. Οι χειριστές εξοπλισμού εργασίας πρέπει να έχουν τις απαιτούμενες γνώσεις για το χειρισμό του και άδειες εφόσον απαιτείται από τη Νομοθεσία ή τον κατασκευαστή του (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999).
4. Ο χειρισμός του εξοπλισμού εργασίας δεν πρέπει να δημιουργεί κινδύνους στο προσωπικό (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
5. Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει ασφαλή συστήματα χειρισμού. Επίσης πρέπει να φέρει σύστημα ασφαλούς διακοπής λειτουργίας. Ακούσιος χειρισμός πρέπει να αποκλείεται (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
6. Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να φέρει προστατευτικές διατάξεις (προφυλακτήρες) για την αποφυγή πιασίματος των άκρων των εργαζομένων, ακούσιας διαφυγής υλικών, καθώς και τυχαίας επαφής με τα θερμά μέρη τους (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
7. Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (Π.Δ.

395/1994, Π.Δ. 89/1999).

8. Πρέπει να εξασφαλίζεται η ευστάθεια του εξοπλισμού εργασίας (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
9. Ο φωτισμός του χώρου εργασίας πρέπει να είναι επαρκής.
10. Αν χρησιμοποιούνται μηχανές εσωτερικής καύσης (ή υπάρχουν αναθυμιάσεις), δεν πρέπει να λειτουργούν σε χώρο που δεν αερίζεται για μεγάλο χρονικό διάστημα (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
11. Ο εξοπλισμός εργασίας που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα πρέπει να είναι γειωμένος και διπλά μονωμένος (Ν 3850/2010, Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
12. Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν σύστημα πέδησης (και εφεδρικό, εφόσον απαιτείται) (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
13. Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν φώτα πορείας (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
14. Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν πυροσβεστήρες, εφόσον δεν προβλέπεται άλλο μέσο πυρόσβεσης στο χώρο εργασίας (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
15. Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να διαθέτουν συστήματα μείωσης των συνεπειών ενδεχόμενης σύγκρουσης (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
16. Κατά το χειρισμό τους πρέπει να δίνεται προσοχή για την αποφυγή παγίδευσης εργαζόμενου σε κινούμενα μέρη (πχ τροχοί, ερπύστριες) (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
17. Η εγκατάσταση των εξοπλισμών εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να είναι ασφαλής (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
18. Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να φέρουν ευδιάκριτη ένδειξη του ονομαστικού φορτίου τους (καθώς και κάθε συσχηματισμού τους) (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999).
19. Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να διαθέτουν τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάδια (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
20. Πρέπει να δίνεται μέριμνα για την αποφυγή πρόσκρουσης, ελεύθερης πτώσης καθώς και ακούσιας απαγκίστρωσης του φορτίου (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999).
21. Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, ο χειρισμός πρέπει να γίνεται μόνο από εργαζόμενους στους οποίους έχει ανατεθεί η χρήση του (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999).
22. Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, οι εργασίες ελέγχου, συντήρησης, μετατροπής και επισκευής του πρέπει να γίνονται από αρμόδιο πρόσωπο (Ν 3850/2010, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 305/1996, Π.Δ. 89/1999).

ΜΑΠ:

1. Κράνος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολλητή EN 175, EN 169
2. Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
3. Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361
4. Γάντια EN 388:2016 (έναντι μηχανικών κινδύνων)
5. Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
6. Γάντια για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 388, EN 407, EN 12477
7. Ποδιά για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 470, EN ISO 11611:2015
8. Ανακλαστικό γιλέκο EN ISO 20471 (class 2)

6. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Οι κανόνες ασφαλείας που περιγράφονται παρακάτω είναι γενικοί και ισχύουν ανεξαρτήτως φάσεως. Σε περίπτωση αντίθεσης με τις Οδηγίες Ασφαλούς Εργασίας που αναπτύχθηκαν παραπάνω ισχύ έχουν οι οδηγίες.

- Κάθε άτομο στο εργοτάξιο πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφαλείας και υγείας στο έργο που το αφορούν
- Δεν θα ανατίθεται μία δουλειά σε κανένα άτομο αν δεν είναι σωματικά και πνευματικά κατάλληλο γι' αυτήν
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο πρέπει να φορούν κατάλληλα υποδήματα. Η ελάχιστη απαίτηση ασφαλείας για τα υποδήματα είναι να έχουν προστατευτική μεταλλική επένδυση για τα δάχτυλα και στη σόλα
- Η ασφαλής προσέγγιση και έξοδος πρέπει να εξασφαλίζεται σε όλες τις θέσεις εργασίας και χώρους

- Όλα τα άτομα πρέπει να συμμορφώνονται με τις οδηγίες της σήμανσης ασφαλείας του εργοταξίου.
- Φωτιές με σκοπό την θέρμανση δεν επιτρέπονται στο εργοτάξιο
- Απαγορεύεται η χρήση αλκοόλ στους χώρους του εργοταξίου.
- Κανένα άτομο δεν θα ξεκινά την εργασία του εάν δεν είναι κατάλληλα ντυμένο. Οι εργαζόμενοι δεν επιτρέπεται να φορούν φαρδιά ξεκούμπωτα ρούχα, σορτς και να είναι γυμνοί από τη μέση και πάνω.
- Κανένα άτομο δεν επιτρέπεται να επαναπροσδιορίσει, απομακρύνει, τροποποιήσει, χαλάσει, καταστρέψει οποιαδήποτε σήμανση ή εξοπλισμό ασφαλείας.
- Όλοι οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να αναφέρουν οποιαδήποτε ανασφαλή κατάσταση εργασίας και να απευθυνθούν για βοήθεια αν δεν μπορούν να την ελέγξουν μόνοι τους.
- Το εργοτάξιο πρέπει να διατηρηθεί καθαρό
- Μόνο εξουσιοδοτημένα άτομα θα χειρίζονται τον εξοπλισμό του εργοταξίου
- Όλοι οι επισκέπτες στο εργοτάξιο πρέπει να συνοδεύονται από άτομο που γνωρίζει τους χώρους του εργοταξίου και να συμμορφώνονται με τις οδηγίες του.

7. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ – ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

Για την υλοποίηση της πολιτικής ασφαλείας του αναδόχου και τη λήψη των απαιτούμενων μέτρων ασφαλείας προτείνεται η κατανομή αρμοδιοτήτων σε όλη την ιεραρχία εκτέλεσης του έργου, όπως καθορίζεται παρακάτω, ή εφόσον απαιτείται σύνταξη Προγράμματος Ποιότητας Έργου (ΠΠΕ) όπως καθορίζεται στο ΠΠΕ. Σχηματικά :

ΑΝΑΔΟΧΟΣ

- Συντονιστής Ασφαλείας κατά την εκτέλεση του έργου
- Τεχνικός Ασφαλείας αναδόχου
- Γιατρός Εργασίας αναδόχου
- Ειδικευμένο προσωπικό για την παροχή απλών Α' βοηθειών

ΑΝΑ ΕΡΓΟΛΑΒΟ

- Τεχνικός Ασφαλείας
- Γιατρός Εργασίας
- Εκπρόσωπος

Σύμφωνα με τις προβλέψεις της Ελληνικής Νομοθεσίας για την ασφάλεια κάθε εμπλεκόμενος στην εκτέλεση του έργου έχει συγκεκριμένες αρμοδιότητες, αναλόγως των γενικότερων καθηκόντων του.

Συγκεκριμένα:

ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ

Ως νόμιμος εκπρόσωπος του Αναδόχου, είναι υπεύθυνος για την τήρηση των μέτρων ασφαλείας που αφορούν ολόκληρο το έργο. Έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να διαβιβάσει στην αρμόδια επιθεώρηση εργασίας πριν την έναρξη των εργασιών την εκ των προτέρων γνωστοποίηση του έργου.
- Να μεριμνήσει για την εκπόνηση του Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ) και για την κατάρτιση του Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ), τα οποία πρέπει να τηρούνται στο εργοτάξιο.
- Να τηρεί Ημερολόγιο μέτρων ασφαλείας.
- Να τηρεί, σύμφωνα με τους κανόνες της επιστήμης και της τέχνης, τις οδηγίες του επιβλέποντος μηχανικού.
- Να λαμβάνει υπόψη τις υποδείξεις των συντονιστών για θέματα ασφαλείας και υγείας και να μεριμνά για την τήρηση του ΣΑΥ.

Όσον αφορά στο προσωπικό της εταιρίας του έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να εξασφαλίζει την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας, και να λαμβάνει μέτρα που να εξασφαλίζουν την υγεία και ασφάλεια των τρίτων.
- Να έχει στη διάθεση του γραπτή εκτίμηση των υφισταμένων κατά την εργασία κινδύνων για την

ασφάλεια και την υγεία. Η εκτίμηση αυτή πραγματοποιείται από τους τεχνικό ασφαλείας και τον ιατρό εργασίας.

- Να χρησιμοποιεί τις υπηρεσίες τεχνικού ασφαλείας (και ιατρού εργασίας για επιχειρήσεις που απασχολούν περισσότερους από 50 εργαζόμενους). Οι υποχρεώσεις του τεχνικού ασφαλείας ή/και του ιατρού εργασίας δεν θίγουν την αρχή της ευθύνης του εργοδότη.
- Να εξασφαλίζει σε κάθε εργαζόμενο κατάλληλη και επαρκή εκπαίδευση στον τομέα της ασφάλειας και της υγείας.
- Να μεριμνεί για τη χορήγηση στο προσωπικό του, όλων των αναγκαίων Μέσων Ατομικής Προστασίας (Μ.Α.Π.) για τη δουλειά που εκτελεί.
- Να εξασφαλίζει ότι οι εργαζόμενοι σε εξωτερικές επιχειρήσεις που εκτελούν εργασίες στην επιχείρηση του έχουν λάβει τις κατάλληλες οδηγίες για την ασφάλεια και την υγεία.
- Να αναγγέλλει όλα τα εργατικά ατυχήματα στις αρμόδιες επιθεωρήσεις εργασίας και στις αρμόδιες υπηρεσίες του ασφαλιστικού οργανισμού στον οποίο υπάγεται ο τραυματίας εντός 24 ωρών. Εφόσον πρόκειται περί σοβαρού τραυματισμού ή θανάτου, πρέπει να τηρούνται αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που δύνανται να χρησιμεύσουν για εξακρίβωση των αιτιών του ατυχήματος. Να τηρεί ειδικό βιβλίο ατυχημάτων και κατάλογο των εργατικών ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών εργάσιμων ημερών.

Ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΤΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ

Κάθε αρμόδιος μηχανικός του αναδόχου έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να δίνει οδηγίες κατασκευής, σύμφωνες με τους κανόνες της επιστήμης και της τέχνης, για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.
- Να επιβλέπει την τήρηση των οδηγιών του πριν από την έναρξη των εργασιών και περιοδικά κατά την εκτέλεση τους (κατ' ελάχιστον κάθε εβδομάδα και ύστερα από θεομηνία).
- Να εφαρμόζει το ΣΑΥ του έργου, για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.
- Να τηρεί το Ημερολόγιο μέτρων ασφαλείας του έργου (υποχρεωτικές αναγραφές που του αντιστοιχούν).

Ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟΣ

Κάθε υπεργολάβος έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να λαμβάνει και να τηρεί όλα τα μέτρα ασφαλείας που αφορούν στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.
- Να τηρεί, σύμφωνα με τους κανόνες της επιστήμης και της τέχνης, τις οδηγίες του επιβλέποντος.
- Να εφαρμόζει το ΣΑΥ του έργου, για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.
- Να λαμβάνει υπόψη τις υποδείξεις των συντονιστών για θέματα ασφαλείας και υγείας.

Ως εργοδότης, όσον αφορά στο προσωπικό της εταιρίας του υποχρεούται:

- Να εξασφαλίζει την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας, και να λαμβάνει μέτρα που να εξασφαλίζουν την υγεία και ασφάλεια των τρίτων.
- Να έχει στη διάθεση του γραπτή εκτίμηση των υφισταμένων κατά την εργασία κινδύνων για την ασφάλεια και την υγεία. Η εκτίμηση αυτή πραγματοποιείται από τους τεχνικούς ασφαλείας, ιατρό εργασίας.
- Να χρησιμοποιεί τις υπηρεσίες τεχνικού ασφαλείας (και ιατρού εργασίας για επιχειρήσεις που απασχολούν περισσότερους από 50 εργαζόμενους). Οι υποχρεώσεις του τεχνικού ασφαλείας ή/και του ιατρού εργασίας δεν θίγουν την αρχή της ευθύνης του εργοδότη.
- Να εξασφαλίζει σε κάθε εργαζόμενο κατάλληλη και επαρκή εκπαίδευση στον τομέα της ασφάλειας και της υγείας.

- Να μεριμνεί για τη χορήγηση στο προσωπικό του, όλων των αναγκαίων Μέσων Ατομικής Προστασίας (Μ.Α.Π.) για τη δουλειά που εκτελεί.
- Να εξασφαλίζει ότι οι εργαζόμενοι σε εξωτερικές επιχειρήσεις που εκτελούν εργασίες στην επιχείρηση του έχουν λάβει τις κατάλληλες οδηγίες για την ασφάλεια και την υγεία.
- Να αναγγέλλει στις αρμόδιες επιθεωρήσεις εργασίας και στις αρμόδιες υπηρεσίες του ασφαλιστικού οργανισμού στον οποίο υπάγεται ο εργαζόμενος εντός 24 ωρών όλα τα εργατικά ατυχήματα και εφόσον πρόκειται περί σοβαρού τραυματισμού ή θανάτου, να τηρεί αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που δύνανται να χρησιμεύσουν για εξακρίβωση των αιτιών του ατυχήματος. Να τηρεί ειδικό βιβλίο ατυχημάτων και κατάλογο των εργατικών ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών εργάσιμων ημερών.

Ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

ΕΡΓΟΔΗΓΟΣ

Ως εκπρόσωπος του εργοδότη, έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να καθοδηγεί τους εργαζόμενους του συνεργείου του, για την τήρηση των απαιτούμενων μέτρων ασφαλείας σε κάθε φάση εργασίας.
- Να επιθεωρεί το προσωπικό του συνεργείου του τουλάχιστον μια φορά την ημέρα, προκειμένου να διαπιστώσει την τήρηση των μέτρων ασφαλείας και υγείας.
- Να εφαρμόζει το ΣΑΥ του έργου, για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.
- Να λαμβάνει υπόψη τις υποδείξεις των συντονιστών για θέματα ασφαλείας και υγείας.

Ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ

Κάθε εργαζόμενος έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να εφαρμόζει τους κανόνες υγιεινής και ασφαλείας και να φροντίζει ανάλογα με τις δυνατότητες του, για την ασφάλεια και την υγεία του καθώς και των άλλων ατόμων που επηρεάζονται από τις πράξεις ή παραλήψεις του κατά την εργασία, σύμφωνα με την εκπαίδευση του και τις κατάλληλες οδηγίες του εργοδότη. Για την πραγματοποίηση αυτών των στόχων, οφείλει ειδικότερα, σύμφωνα με την εκπαίδευση του και τις κατάλληλες οδηγίες του εργοδότη του:
 - α) Να χρησιμοποιεί σωστά τις μηχανές, τις συσκευές, τα εργαλεία, τις επικίνδυνες ουσίες, τα μεταφορικά και άλλα μέσα
 - β) Να χρησιμοποιεί σωστά τον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό που τίθεται στη διάθεση του και μετά τη χρήση να τον τακτοποιεί στη θέση του.
 - γ) Να μη θέτει εκτός λειτουργίας, αλλάζει ή μετατοπίζει αυθαίρετα τους μηχανισμούς ασφαλείας των μηχανών, εργαλείων, συσκευών, εγκαταστάσεων και κτιρίων και να χρησιμοποιεί σωστά αυτούς τους μηχανισμούς ασφαλείας.
 - δ) Να αναφέρει αμέσως στον εργοδότη (ή/και σε όσους ασκούν αρμοδιότητες τεχνικού ασφαλείας και ιατρού εργασίας), όλες τις καταστάσεις που μπορεί να θεωρηθεί εύλογα ότι παρουσιάζουν άμεσο και σοβαρό κίνδυνο για την ασφάλεια και την υγεία, καθώς και κάθε έλλειψη που διαπιστώνει στα συστήματα προστασίας.
 - ε) Να συντρέχει τον εργοδότη (και όσους ασκούν αρμοδιότητες τεχνικού ασφαλείας και ιατρού εργασίας), όσον καιρό χρειαστεί, ώστε ο εργοδότης να μπορεί να εγγυηθεί ότι το περιβάλλον και οι συνθήκες εργασίας είναι ασφαλείς και χωρίς κινδύνους για την ασφάλεια και την υγεία εντός του πεδίου δραστηριότητάς του.
- Να παρακολουθεί τα σχετικά σεμινάρια ή άλλα επιμορφωτικά προγράμματα σε θέματα υγιεινής και ασφαλείας της εργασίας. Προκειμένου να μπορέσει να εκπληρώσει την παραπάνω υποχρέωση, έχει δικαίωμα να λάβει απαλλαγή από την εργασία χωρίς απώλεια αποδοχών, καθώς και να του παρασχεθούν τα αναγκαία μέσα
- Να φορά κράνος προστασίας της κεφαλής και υποδήματα ασφαλείας, τα οποία χορηγούνται από τον εργοδότη.

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Ο Τεχνικός Ασφαλείας κάθε επιχείρησης έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να παρέχει στον εργοδότη υποδείξεις και συμβουλές, γραπτά ή προφορικά, σε θέματα σχετικά με την υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας και την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων. Τις γραπτές υποδείξεις ο τεχνικός ασφαλείας καταχωρεί σε ειδικό βιβλίο της επιχείρησης (ΒΥΤΑ)
- Να συμβουλεύει σε θέματα σχεδιασμού, προγραμματισμού, κατασκευής και συντήρησης των εγκαταστάσεων, εισαγωγής νέων παραγωγικών διαδικασιών, προμήθειας μέσων και εξοπλισμού, επιλογής και ελέγχου αποτελεσματικότητας των ατομικών μέσων προστασίας, καθώς και διαμόρφωσης και διευθέτησης των θέσεων και του περιβάλλοντος εργασίας και γενικά οργάνωσης της παραγωγικής διαδικασίας.
- Να ελέγχει την ασφάλεια των εγκαταστάσεων και των τεχνικών μέσων, πριν από τη λειτουργία τους, καθώς και των παραγωγικών διαδικασιών και μεθόδων εργασίας πριν από την εφαρμογή τους και επιβλέπει την εφαρμογή των μέτρων υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας και πρόληψης των ατυχημάτων, ενημερώνοντας σχετικά τους αρμόδιους προϊσταμένους των τμημάτων ή τη διεύθυνση της επιχείρησης.
- Να επιθεωρεί τακτικά τις θέσεις εργασίας από πλευράς υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας, να αναφέρει στον εργοδότη οποιαδήποτε παράλειψη των μέτρων υγιεινής και ασφάλειας, να προτείνει μέτρα αντιμετώπισης της και να επιβλέπει την εφαρμογή τους.
- Να επιβλέπει την ορθή χρήση των ατομικών μέσων προστασίας.
- Να ερευνά τα αίτια των εργατικών ατυχημάτων, να αναλύει και αξιολογεί τα αποτελέσματα των ερευνών του και να προτείνει μέτρα για την αποτροπή παρόμοιων ατυχημάτων.
- Να εποπτεύει την εκτέλεση ασκήσεων πυρασφάλειας και συναγερμού για τη διαπίστωση ετοιμότητας προς αντιμετώπιση ατυχημάτων.
- Να μεριμνά ώστε οι εργαζόμενοι στην επιχείρηση να τηρούν τους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας και να τους ενημερώνει και καθοδηγεί για την αποτροπή του επαγγελματικού κινδύνου που συνεπάγεται η εργασία τους.
- Να συμμετέχει στην κατάρτιση και εφαρμογή των προγραμμάτων εκπαίδευσης των εργαζομένων σε θέματα υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας.
- Να τηρεί το επιχειρησιακό απόρρητο.
- Να συνεργάζεται κατά την εκτέλεση του έργου του με ιατρό εργασίας, πραγματοποιώντας με αυτόν κοινούς ελέγχους των χώρων εργασίας.
- Οφείλει να διαθέτει στον εργοδότη μια γραπτή εκτίμηση των υφισταμένων κατά την εργασία κινδύνων για την ασφάλεια και την υγεία συμπεριλαμβανομένων εκείνων που αφορούν ομάδες εργαζομένων που εκτίθενται σε ιδιαίτερους κινδύνους. Η εκτίμηση αυτή πραγματοποιείται σε συνεργασία με τον ιατρό εργασίας, ΕΣΥΠΠ ή ΕΞΥΠΠ, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις

Ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Η άσκηση του έργου του Τεχνικού Ασφαλείας δεν αποκλείει την ανάθεση σ' αυτόν από τον εργοδότη και άλλων καθηκόντων, πέρα από το ελάχιστο όριο ωρών απασχόλησης του ως Τεχνικού Ασφαλείας.

Ο Τεχνικός Ασφαλείας υπάγεται απευθείας στη διοίκηση της επιχείρησης. Έχει, κατά την άσκηση του έργου, ηθική ανεξαρτησία απέναντι στον εργοδότη και στους εργαζομένους. Τυχόν διαφωνία του με τον εργοδότη, για θέματα της αρμοδιότητάς του, δεν μπορεί να αποτελέσει λόγο καταγγελίας της σύμβασης του.

ΙΑΤΡΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ο Ιατρός Εργασίας κάθε επιχείρησης έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να παρέχει υποδείξεις και συμβουλές στον εργοδότη, στους εργαζομένους και στους εκπροσώπους τους, γραπτά ή προφορικά, σχετικά με τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται για τη σωματική και ψυχική υγεία των εργαζομένων. Τις γραπτές υποδείξεις τις καταχωρεί στο ειδικό βιβλίο υποδείξεων. Ο εργοδότης λαμβάνει γνώση ενυπογράφως των υποδείξεων που καταχωρούνται σ' αυτό το βιβλίο.
- Να προβαίνει σε ιατρικό έλεγχο των εργαζομένων σχετικά με τη θέση εργασίας τους, μετά την

πρόσληψη τους ή την αλλαγή θέσης εργασίας, καθώς και σε περιοδικό ιατρικό έλεγχο κατά την κρίση του επιθεωρητή εργασίας ύστερα από αίτημα της επιτροπής υγιεινής και ασφάλειας των εργαζομένων, όταν τούτο δεν ορίζεται από το νόμο. Να μεριμνά για τη διενέργεια ιατρικών εξετάσεων και μετρήσεων παραγόντων του εργασιακού περιβάλλοντος σε εφαρμογή των διατάξεων που ισχύουν κάθε φορά. Να εκτιμά την καταλληλότητα των εργαζομένων για τη συγκεκριμένη εργασία, να αξιολογεί και καταχωρεί τα αποτελέσματα των εξετάσεων, εκδίδει βεβαίωση των παραπάνω εκτιμήσεων και την κοινοποιεί στον εργοδότη. Το περιεχόμενο της βεβαίωσης πρέπει να εξασφαλίζει το ιατρικό απόρρητο υπέρ του εργαζομένου και μπορεί να ελεγχθεί από τους υγειονομικούς επιθεωρητές του Υπουργείου Εργασίας, για την κατοχύρωση του εργαζομένου και του εργοδότη.

- Να επιβλέπει την εφαρμογή των μέτρων προστασίας της υγείας των εργαζομένων και πρόληψης των ατυχημάτων. Για το σκοπό αυτό:
 - ✓ Να τηρεί το ιατρικό και επιχειρησιακό απόρρητο.
 - ✓ Να αναγγέλλει μέσω επιχείρησης στην επιθεώρηση εργασίας ασθένειες των εργαζομένων που οφείλονται στην εργασία
 - ✓ Να ενημερώνεται από τον εργοδότη και τους εργαζομένους για οποιοδήποτε παράγοντα στο χώρο εργασίας που έχει επίπτωση στη υγεία.
 - ✓ Να συνεργάζεται κατά την εκτέλεση του έργου με τον Τεχνικό Ασφαλείας, πραγματοποιώντας με αυτόν κοινούς ελέγχους τω χώρων εργασίας.

Ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Ο Ιατρός Εργασίας υπάγεται απευθείας στη διοίκηση της επιχείρησης. Έχει, κατά την άσκηση του έργου, ηθική ανεξαρτησία απέναντι στον εργοδότη και τους εργαζομένους. Τυχόν διαφωνία του με τον εργοδότη για θέματα της αρμοδιότητάς του, δεν μπορεί να αποτελέσει λόγο καταγγελίας της σύμβασής του.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Κατά την εκτέλεση του έργου έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να συντονίζει την εφαρμογή των γενικών αρχών πρόληψης και ασφάλειας στις τεχνικές ή/και οργανωτικές επιλογές, προκειμένου να προγραμματίζονται οι διάφορες εργασίες ή φάσεις εργασίας που διεξάγονται ταυτόχρονα ή διαδοχικά και στη πρόβλεψη της διάρκειας εκτέλεσης των διαφόρων αυτών εργασιών ή φάσεων εργασίας
- Συντονίζει την εφαρμογή των σχετικών διατάξεων μεριμνώντας ώστε ο Ανάδοχος και οι υπεργολάβοι και, εάν αυτό είναι αναγκαίο για την προστασία των εργαζομένων, οι αυτοαπασχολούμενοι να εφαρμόζουν με συνέπεια τις υποχρεώσεις που τους αντιστοιχούν και να εφαρμόζουν το ΣΑΥ του έργου.
- Να αναπροσαρμόζει ή να μεριμνά ώστε να αναπροσαρμοστεί το ΣΑΥ και ΦΑΥ του έργου.
- Να οργανώνει μαζί με τους Τεχνικούς Ασφαλείας και τους Ιατρούς Εργασίας τη συνεργασία, μεταξύ του αναδόχου και των υπεργολάβων, συμπεριλαμβανομένων και εκείνων που διαδέχονται ένας τον άλλον στο εργοτάξιο, και το συντονισμό των δραστηριοτήτων για την προστασία των εργαζομένων και την πρόληψη των ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών, καθώς και την αμοιβαία ενημέρωσή τους, όταν πολλές επιχειρήσεις μοιράζονται τον ίδιο χώρο εργασίας, μεριμνώντας για τη συμμετοχή εφόσον υπάρχει ανάγκη των αυτοαπασχολούμενων.
- Να συντονίζει την εποπτεία για την ορθή εφαρμογή των εργασιακών διαδικασιών.
- Να λαμβάνει τα αναγκαία μέτρα ώστε να επιτρέπεται η είσοδος στο εργοτάξιο μόνο στα πρόσωπα που έχουν τη σχετική άδεια.
- Να συνεργάζεται με τους Τεχνικούς Ασφαλείας και τους Ιατρούς Εργασίας καθ' όλη τη διάρκεια απασχόλησης στο εργοτάξιο και να ζητά τη γνώμη τους κάθε φορά που κρίνει απαραίτητο.

Ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Στο Συντονιστή Ασφαλείας και Υγείας είναι δυνατόν να ανατεθεί το έργο και οι αρμοδιότητες του Τεχνικού Ασφαλείας. Στην περίπτωση αυτή ο χρόνος απασχόλησης δεν συμψηφίζεται, αλλά υπολογίζεται και εκτελείται ανεξάρτητα.

Συνοπτικά οι αρμοδιότητες των εμπλεκομένων είναι:

| | |
|----------------------|--|
| ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ : | Αναγγελία του έργου στις αρμόδιες αρχές Μέριμνα για εκπόνηση ΣΑΥ, ΦΑΥ και τήρηση τους στο εργοτάξιο Μέριμνα για τήρηση Ημερολογίου Μέτρων Ασφαλείας Μέριμνα για τήρηση βιβλίου και καταλόγου ατυχημάτων Τήρηση των οδηγιών του επιβλέποντα και των αρμοδίων αρχών Αναγγελία εργατικών ατυχημάτων |
| ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ ΕΡΓΟΥ : | Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει Έλεγχος τήρησης των μέτρων ασφαλείας και καταγραφή στο Ημερολόγιο |
| ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟΙ : | Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει Εκπαίδευση προσωπικού τους για θέματα ασφαλείας Χορήγηση ΜΑΠ στο προσωπικό τους Χρήση υπηρεσιών τεχνικού ασφαλείας και γιατρού εργασίας Γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου Τήρηση βιβλίου υποδείξεων, βιβλίου και καταλόγου ατυχημάτων Αναγγελία εργατικών ατυχημάτων |
| ΕΡΓΟΔΗΓΟΙ : | Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει Οργάνωση εργασίας σύμφωνα με τα προαπαιτούμενα μέτρα ασφαλείας Έλεγχος εφαρμογής των μέτρων ασφαλείας Έλεγχος χρήσης των ΜΑΠ από τους εργαζόμενους Τήρηση των υποδείξεων του Συντονιστή Ασφαλείας |
| ΕΡΓΑΖΩΜΕΝΟΙ : | Εφαρμογή των κανόνων ασφαλείας και υγείας Ασφαλής χρήση εξοπλισμού και υλικών Χρήση ΜΑΠ Αποφυγή κατάργησης ή μετατροπής των διατάξεων και μηχανισμών ασφαλείας Αναφορά επικινδύνων καταστάσεων Συμμετοχή σε εκπαιδεύσεις ασφαλείας |
| ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ : | Εκπόνηση εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου Παροχή υποδείξεων και συμβουλών στον εργοδότη με βιβλίο υποδείξεων Εκπαίδευση προσωπικού Έλεγχος των θέσεων εργασίας Επίβλεψη της ορθής χρήσης ΜΑΠ Διερεύνηση αιτιών εργατικών ατυχημάτων |
| ΓΙΑΤΡΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ | Υλοποίηση ιατρικών εξετάσεων Οργάνωση πρώτων βοηθειών Παροχή υποδείξεων και συμβουλών στον εργοδότη με βιβλίο υποδείξεων Εκπαίδευση προσωπικού Έλεγχος των θέσεων εργασίας |

7.1. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ – ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΩΝ

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του Π.Δ. 17/1996 και Π.Δ. 305/1996, με ευθύνη του αναδόχου, πρέπει να συντονίζονται οι δραστηριότητες εκτέλεσης του έργου. Επίσης πρέπει να γίνεται αμοιβαία ενημέρωση μεταξύ των υπεργολάβων, μέσω του αναδόχου, για τους κινδύνους που συνεπάγονται οι εργασίες καθώς και τα μέτρα πρόληψής τους. Για την υλοποίηση του συντονισμού μεταξύ του αναδόχου και των υπεργολάβων ακολουθείται η παραπάνω διαδικασία:

Σε κάθε υπεργολάβο, πριν την υπογραφή του ιδιωτικού συμφωνητικού, αναλύονται οι νομοθετικές υποχρεώσεις του, όπως καταγράφονται στο ΣΑΥ του έργου. Η τήρηση των νομοθετικών υποχρεώσεων αποτελεί και συμβατική υποχρέωση του υπεργολάβου.

Πριν την εγκατάσταση του υπεργολάβου στο έργο αυτός ενημερώνει τον ανάδοχο για τα στοιχεία του εκπροσώπου του στο έργο, του τεχνικού ασφαλείας του (και του ιατρού εργασίας εφόσον απασχολεί). Οι παραπάνω αρμόδιοι του υπεργολάβου παραλαμβάνουν τις Εκτιμήσεις Επαγγελματικού Κινδύνου του

ΣΑΥ που σχετίζεται με τις δραστηριότητες που αναλαμβάνουν. Κάθε Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου πρέπει να αναθεωρηθεί από τον Τεχνικό Ασφαλείας επιχείρησης (εφόσον απαιτηθεί).

Με την εγκατάσταση του υπεργολάβου στο έργο γίνεται ενημέρωση του εκπροσώπου του από τον ανάδοχο σχετικά με τη λειτουργία του εργοταξίου. Στη συνέχεια ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου ενημερώνει το προσωπικό του για τους κινδύνους και τα μέτρα πρόληψης τους. Εφόσον κριθεί σκόπιμο, ο ανάδοχος ενημερώνει τους ήδη εγκατεστημένους υπεργολάβους για τη δραστηριότητα του νέου υπεργολάβου.

Καθ' όλη τη διάρκεια εργασιών του υπεργολάβου στο έργο πρέπει να εφαρμόζονται μέτρα πρόληψης των κινδύνων. Για την αμοιβαία ενημέρωση των υπεργολάβων και του αναδόχου προβλέπεται η διενέργεια συσκέψεων σε τακτά χρονικά διαστήματα που θα καθοριστούν από τον ανάδοχο. Επίσης προβλέπεται η διενέργεια έκτακτων συσκέψεων, όταν προκύπτουν σχετικά θέματα.

Συνοπτικά οι αρμοδιότητες των υπεργολάβων είναι:

| | |
|---------------------|---|
| ΕΠΙΛΟΓΗ ΥΠΕΡΟΛΑΒΩΝ: | Ανάλυση νομοθετικών υποχρεώσεων Καθορισμός συμβατικών υποχρεώσεων σύμφωνα με τις νομοθετικές διατάξεις |
| ΠΡΟΕΡΓΑΣΙΑ: | Ενημέρωση για στελέχωση στο έργο |
| ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ : | Παραλαβή οδηγιών ασφαλούς εργασίας Ενημέρωση εκπροσώπου Ενημέρωση προσωπικού |
| ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗ : | Εφαρμογή μέτρων ασφαλείας |

7.2. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του Π.Δ. 17/1996 και Π.Δ. 305/1996 κάθε εργοδότης (ανάδοχος και υπεργολάβος) πρέπει να ενημερώνει το προσωπικό του για τους κινδύνους που συνεπάγονται οι εργασίες του συνεργείου καθώς και των άλλων συνεργείων, στο εργοτάξιο. Επίσης πρέπει να ενημερώνει το προσωπικό για όλα τα σχετικά μέτρα προστασίας που λαμβάνονται, σύμφωνα με τη Νομοθεσία και το ΣΑΥ του έργου. Για την υλοποίηση της ενημέρωσης προσωπικού ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

- Με την εγκατάσταση στο εργοτάξιο, εκπρόσωπος του εργοδότη (ανάδοχος και υπεργολάβος), αφού ενημερωθεί σχετικά, ενημερώνει το συνεργείο του
- Μετά από κάθε σύσκεψη για θέματα ασφαλείας που διενεργείται στο έργο ακολουθεί ενημέρωση του προσωπικού, εφόσον προκύπτουν σχετικά θέματα.

7.3. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του Π.Δ. 17/1996 και Π.Δ. 305/1996 κάθε εργοδότης (ανάδοχος και υπεργολάβος) πρέπει να εξασφαλίζει σε κάθε εργαζόμενο επαρκή εκπαίδευση σε θέματα ασφαλείας και υγείας με την ευκαιρία:

- Της πρόσληψης του
- Τυχόν μετάθεσης ή αλλαγής καθηκόντων
- Εισαγωγής ή αλλαγής εξοπλισμού εργασίας και γενικότερα νέας τεχνολογίας που αφορά στην εργασία του.

Η εκπαίδευση πρέπει να προσαρμόζεται εφόσον προκύπτουν νέοι κίνδυνοι και να επαναλαμβάνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Για την υλοποίηση της εκπαίδευσης προσωπικού ακολουθείται η παραπάνω διαδικασία:

- Ο εκπρόσωπος του εργοδότη (ανάδοχος ή υπεργολάβων), με τη συνδρομή του τεχνικού ασφαλείας, εκπαιδεύει το προσωπικό του με την εγκατάσταση του στο εργοτάξιο. Η συγκεκριμένη εκπαίδευση συνιστάται να συνδυαστεί με την ενημέρωση που προβλέπεται.
- Ο εκπρόσωπος του εργοδότη (ανάδοχος ή υπεργολάβων) εκπαιδεύει κάθε νεοεισερχόμενο στο έργο εργαζόμενο του συνεργείου του.

- Η παραπάνω εκπαίδευση επαναλαμβάνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα, ανάλογα με τη διάρκεια δραστηριοποίησης του εργοδότη (αναδόχου ή υπεργολάβων), την εμφάνιση νέων κινδύνων και την αύξηση της επικινδυνότητας των ήδη υπαρχόντων.

Συνοπτικά λουπόν οι ενέργειες στο εργοτάξιο είναι:

| | |
|-----------------|---|
| ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ | Ενημέρωση εκπροσώπου συνεργείου Ενημέρωση – εκπαίδευση προσωπικού συνεργείου |
| ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΝΕΟΥ | Ενημέρωση – εκπαίδευση νεοεισερχόμενου |
| ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗ | Επανάληψη εκπαίδευσης προσωπικού |

Σχηματικά απεικονίζονται τα παραπάνω στον ακόλουθο πίνακα

| | Βασικές αρχές ασφαλείας | Διαχείριση ασφαλείας | Νομοθετικές υποχρεώσεις | Οδηγίες ασφαλούς εργασίας | Πρώτες Βοήθειες | Πυρασφάλεια | Έκτακτη ανάγκη |
|------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------|-------------|----------------|
| Διευθυντής έργου | X | X | X | | | | |
| Εργοταξιάρχης | X | X | X | X | | | X |
| Μηχανικοί έργου | | X | X | X | | | X |
| Συντονιστής - ΤΑ | X | X | X | X | | | X |
| Υπεργολάβοι | | | X | X | | | X |
| Εργοδηγοί | | | X | X | X | X | X |
| Εργαζόμενοι | | | X | X | X | X | X |

7.4. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

Σύμφωνα με τις προβλέψεις των Π.Δ. 17/1996, Π.Δ. 305/1996 και Π.Δ. 1073/1981 κάθε εργοδότης (ανάδοχος και υπεργολάβοι) οφείλει σε περίπτωση ατυχήματος να εξασφαλίζει την παροχή πρώτων βοηθειών στον παθόντα. Επίσης πρέπει να μεριμνήσει για την ασφαλή διακομιδή του παθόντα σε νοσοκομειακή μονάδα (εφόσον υπάρχει σχετική ανάγκη). Επίσης πρέπει να ενημερώσει τις αρμόδιες Αρχές εντός 24 ωρών. Σε περίπτωση σοβαρού συμβάντος πρέπει να διατηρούνται αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που μπορεί να χρησιμεύουν στην εξακρίβωση των αιτιών του ατυχήματος. Τέλος τα στοιχεία που προκύπτουν από τη διερεύνηση του ατυχήματος πρέπει να καταχωρούνται στα αντίστοιχα αρχεία (Βιβλία Ατυχημάτων, Βιβλίο Υποδείξεων τεχνικού ασφαλείας – γιατρού εργασίας, Κατάλογος Εργατικών Ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών ημερών). Για τη διαχείριση των ατυχημάτων ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

- Με την εγκατάσταση του αναδόχου ή/και υπεργολάβων στο εργοτάξιο διερευνάται η ύπαρξη (και στοιχεία όπως τηλέφωνα και διευθύνσεις) νοσοκομειακών μονάδων που βρίσκονται κοντά στο εργοτάξιο.
- Με την εγκατάσταση του αναδόχου ή/και υπεργολάβων στο εργοτάξιο οργανώνεται φαρμακείο, όπου περιέχει κατ' ελάχιστον τα είδη που αναφέρονται στο Παράρτημα Ι του ΣΑΥ, ανάλογα με τη θέση του έργου και το συνολικό αριθμό εργαζομένων σε αυτό.
- Κατά την εγκατάσταση κάθε υπεργολάβου (μετά την εγκατάσταση του αναδόχου) στο εργοτάξιο γίνεται ενημέρωση του για θέματα οργάνωσης πρώτων βοηθειών.

Σε περίπτωση ατυχήματος:

- Όποιος αντιληφθεί το συμβάν πρέπει να προσφέρει πρώτες βοήθειες στον παθόντα, εφόσον

γνωρίζει, και να ζητήσει βοήθεια (από άλλους εργαζομένους που γνωρίζουν). Επίσης πρέπει άμεσα να ενημερωθεί ο εκπρόσωπος του εργοδότη του παθόντα.

- Ο εκπρόσωπος του εργοδότη (αναδόχου ή/και υπεργολάβων), εφόσον κρίνει απαραίτητο, πρέπει να ζητήσει βοήθεια από ειδικευμένο άτομο (εντός η εκτός εργοταξίου). Ταυτόχρονα πρέπει να ενημερώσει τον ανάδοχο για το συμβάν. Εφόσον υπάρχει ανάγκη, ο παθών πρέπει να μεταφερθεί σε νοσοκομειακή μονάδα.
- Ο εκπρόσωπος του εργοδότη (αναδόχου ή/και υπεργολάβων) πρέπει να ενημερώσει τις αρμόδιες αρχές (ΚΕΠΕΚ, Αστυνομία κ.λπ.) εντός 24 ωρών.

Μετά το ατύχημα:

- Ο τεχνικός ασφαλείας του εργοδότη (αναδόχου ή/και υπεργολάβων) (και ο γιατρός εργασίας, εφόσον απασχολείται), σε συνεργασία με τον εκπρόσωπο του στο εργοτάξιο, διερευνά τα αίτια του συμβάντος και προτείνει μέτρα για την αποφυγή επανάληψης στο μέλλον. Η παραπάνω διερεύνηση καταγράφεται στο Βιβλίο Ατυχημάτων ή/και στο Βιβλίο Υποδείξεων τεχνικού ασφαλείας – γιατρού εργασίας. Επίσης πρέπει να ενημερωθεί ο Κατάλογος Εργατικών Ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών ημερών.
- Εφόσον κριθεί απαραίτητο, προβλέπεται ενημέρωση των εργαζομένων του συνεργείου, σχετικά με τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν για την αποφυγή επανάληψης παρόμοιου ατυχήματος στο μέλλον.

Σε περίπτωση σοβαρού συμβάντος πρέπει να διατηρούνται αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που μπορεί να χρησιμεύσουν στην εξακρίβωση των αιτιών του ατυχήματος.

Συνοπτικά :

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ

- Διερεύνηση ύπαρξης νοσοκομειακών μονάδων κοντά στο εργοτάξιο
- Οργάνωση φαρμακείου και παροχής πρώτων βοηθειών
- Ενημέρωση συνεργείων για πρώτες βοήθειες

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

- Παροχή πρώτων βοηθειών και ενημέρωση αρμοδίων
- Ενημέρωση ΕΚΑΒ και μεταφορά σε νοσοκομειακή μονάδα
- Ενημέρωση αρμοδίων αρχών εντός 24 ωρών

ΜΕΤΑ ΤΟ ΑΤΥΧΗΜΑ

- Διερεύνηση των αιτιών του συμβάντος και καταγραφή των αποτελεσμάτων
- Ενημέρωση προσωπικού για αποφυγή επανάληψης του συμβάντος.

7.5. ΔΥΣΜΕΝΕΙΣ ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Στο εργοτάξιο ενδέχεται να παρουσιαστούν συνθήκες καύσωνα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες και ψύχους κατά τους χειμερινούς. Για την αντιμετώπιση τέτοιων καιρικών φαινομένων προβλέπονται (εφόσον επηρεάζουν τις εργασίες):

- Καθορισμός διαλειμμάτων διάρκειας και συχνότητας αναλόγως των καιρικών συνθηκών που επικρατούν.
- Μετακύλιση του ωραρίου (αποφυγή εργασίας στις πρωινές ώρες το χειμώνα και στις μεσημεριανές το καλοκαίρι).
- Διακοπή των εργασιών όταν οι καιρικές συνθήκες είναι δυσμενείς (καύσωνας, ψύχος, θυελλώδεις άνεμοι, έντονες βροχοπτώσεις).
- Παροχή στους εργαζομένους πόσιμου δροσερού νερού (10° - 15° C) σε συνθήκες καύσωνα και ζεστών ροφημάτων σε συνθήκες ψύχους.
- Προγραμματισμός των εργασιών που συνεπάγονται υψηλή θερμική καταπόνηση εκτός θερμοκρασιακών αιχμών, από τον υπεύθυνο του συνεργείου, και μετακύλιση ή ενίσχυση του ωραρίου ώστε να υλοποιούνται κανονικά τα διαλείμματα.

7.6. ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του Π.Δ. 105/1995 πρέπει να τοποθετείται σήμανση ασφαλείας όταν οι υπαρκτοί ή πιθανοί κίνδυνοι δεν μπορούν να αποφευχθούν ή να μειωθούν επαρκώς με τεχνικά μέσα συλλογικής προστασίας ή με μέτρα, μεθόδους ή διαδικασίες οργάνωσης της εργασίας.

Η σηματοδότηση ασφαλείας των χώρων εργασίας σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά ή περιορίζει τη λήψη των αναγκαίων εκάστοτε μέτρων προστασίας των εργαζομένων. Η συμμόρφωση με τη σήμανση ασφαλείας είναι υποχρεωτική και κανείς μη εξουσιοδοτημένος δεν επιτρέπεται να τη μετακινεί ή να την καταστρέφει.

Στο παράτημα V του ΣΑΥ παρατίθενται συνήθη σήματα ασφαλείας.

7.7. ΥΓΙΕΙΝΗ

Η τήρηση της υγιεινής των εργαζομένων ελέγχεται από τους επικεφαλής των τμημάτων (εργοδηγοί, εκπρόσωποι υπεργολάβων, γιατροί εργασίας κ.λπ.) Συγκεκριμένα πρέπει οι εργαζόμενοι να μην τρώνε ή πίνουν στο χώρο εργασίας, παρά μόνο στους χώρους που προβλέπονται για την εστίαση τους. Επίσης, μέριμνα πρέπει να λαμβάνεται για την τήρηση της υγιεινής πριν το φαγητό και την αναχώρηση από το εργοτάξιο. Τα απορρίμματα από τα φαγητά πρέπει να εναποτίθενται στους κάδους απορριμμάτων. Οι κάδοι απορριμμάτων πρέπει να αδειάζονται και τα απορρίμματα να απομακρύνονται από το εργοτάξιο σε χρονικά διαστήματα, κατάλληλα επιλεγμένα, ώστε να διασφαλίζονται άριστες συνθήκες υγιεινής στο εργοτάξιο.

Συντάχθηκε
Οι Μελετητές

Ελέγχθηκε και θεωρήθηκε
Η Αν. Προϊσταμένη της Διεύθυνσης

Σταματιάδης Χαράλαμπος
Μηχανολόγος Μηχανικός με Α' β

Θωμαδάκη Φωτεινή
Πολιτικός Μηχανικός με Γ' β

Δανάη-Άννα Βυζοβίτη
Πολιτικός Μηχανικός με Α' β

Παράρτημα Ι : ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ

Για τα εργοτάξια εντός κατοικημένων περιοχών τα παραπάνω είδη είναι απαραίτητο να περιέχονται στο φαρμακείο του εργοταξίου ανάλογα με τον αριθμό των εργαζομένων:

| A/A | Είδος | 1-25 | 26-50 | 51-100 |
|-----|----------------------------|------|-------|--------|
| 1 | Αντισηπτικό διάλυμα ιωδίου | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Σκεύασμα για κάψιμο | 1 | 2 | 3 |
| 3 | Οινόπνευμα | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Οξυζενέ | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Εισπνεύσιμη αμμωνία | 1 | 2 | 2 |
| 6 | Αποστειρωμένες γάζες | 1 | 2 | 3 |
| 7 | Επίδεσμοι γάζας | 2 | 4 | 6 |
| 8 | Τριγωνικοί επίδεσμοι | 1 | 1 | 1 |
| 9 | Ελαστικός επίδεσμος | 1 | 1 | 1 |
| 10 | Λευκοπλάστ ρολλό | 2 | 2 | 2 |
| 11 | Ύφασμα καθαρισμού | 1 | 1 | 1 |
| 12 | Υγρό σαπούνι | 1 | 1 | 1 |
| 13 | Ψαλίδι | 1 | 1 | 1 |
| 14 | Τσιμπίδα | 1 | 1 | 1 |
| 15 | Βαμβάκι | 1 | 1 | 1 |
| 16 | Αντισταμινική αλοιφή | 1 | 1 | 1 |
| 17 | Σπασμολυτικό | 1 | 1 | 1 |
| 18 | Γάντια μιας χρήσης | 1 | 1 | 1 |
| 19 | Φυλλάδιο πρώτων βοηθειών | 1 | 1 | 1 |

Για εργοτάξια εκτός κατοικημένων περιοχών, το φαρμακείο του εργοταξίου πρέπει να περιέχει επιπλέον:

| A/A | Είδος | 1-25 | 26-50 | 51-100 |
|-----|------------------------------|------|-------|--------|
| 20 | Ενέσιμο κορτιζονούχο | 1 | 1 | 1 |
| 21 | Σύριγγες πλαστικές | 6 | 6 | 6 |
| 22 | Δισκία αντιδιαρροικά (κουτί) | 1 | 1 | 1 |
| 23 | Δισκία αντιόξινα (κουτί) | 1 | 1 | 1 |

Παράρτημα ΙΙ : ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΕΡΓΟΥ

Το Χρονοδιάγραμμα του έργου επισυνάπτεται με την έναρξη των εργασιών (εγκεκριμένο από την Διευθύνουσα Υπηρεσία) και ενημερώνεται καθ' όλη τη διάρκεια του έργου.

Παράρτημα ΙΙΙ : ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΤΑΣΚΥΗΣ ΙΚΡΙΩΜΑΤΩΝ

Η μελέτη κατασκευής ικριωμάτων (εφόσον απαιτηθεί) θα επισυναφθεί σε μεταγενέστερη φάση του έργου. Η μελέτη κατασκευής ικριωμάτων θα εκπονηθεί σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή της και τα αναμενόμενα φορτία (Κ.Υ.Α. 16440/Φ.10.4/445/93 - ΦΚ Β 765).

Παράρτημα ΙV : ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Ακολουθούν ενδεικτικά οι νομοθετικές διατάξεις σχετικά με τα θέματα ασφαλείας όπως τροποποιημένα ισχύουν σήμερα:







- Ν. 5209/2025 (ΦΕΚ 100Α/2025) «Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας και άλλες διατάξεις».
- Ν.4412/2016 (ΦΕΚ 147Α/2016) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)».
- Ν.4070/2012 (ΦΕΚ 82Α/2012) «Ρυθμίσεις Ηλεκτρονικών Επικοινωνιών, Μεταφορών, Δημοσίων Έργων και άλλες διατάξεις».
- Ν.4030/2011 (ΦΕΚ 249Α/2011) «Νέος τρόπος έκδοσης αδειών δόμησης, ελέγχου κατασκευών και λοιπές διατάξεις».




- Ν.3850/2010 (ΦΕΚ 84Α/2010) «Κύρωση του Κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων».
- Ν.3542/2007 (ΦΕΚ 50Α/2007) «Τροποποιήσεις διατάξεων του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας».
- Ν.2224/1994 (ΦΕΚ 112Α/1994) «Ρύθμιση θεμάτων εργασίας, συνδικαλιστικών δικαιωμάτων, υγιεινής και ασφάλειας των εργαζομένων και οργάνωσης Υπουργείου Εργασίας και των εποπτευομένων από αυτό νομικών προσώπων και άλλες διατάξεις».
- Ν.1568/1985 (ΦΕΚ 177Α/1985) «Υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων».
- Ν.1430/1984 (ΦΕΚ49Α/1984) «Κύρωση της 62 Διεθνούς Σύμβασης Εργασίας "που αφορά τις διατάξεις ασφάλειας στην οικοδομική βιομηχανία" και ρύθμιση θεμάτων που έχουν άμεση σχέση μ' αυτή».
- Ν.1396/1983 (ΦΕΚ126Α/1983) «Υποχρεώσεις λήψης και τήρησης των μέτρων ασφαλείας στις οικοδομές και λοιπά ιδιωτικά τεχνικά έργα».
- Π.Δ. 115/2012 (ΦΕΚ200Α/2012) «Καθορισμός ειδικοτήτων και βαθμίδων για τις επαγγελματικές δραστηριότητες: (α) της εκτέλεσης, συντήρησης, επισκευής και επιτήρησης της λειτουργίας μηχανολογικών εγκαταστάσεων σε βιομηχανίες και άλλες μονάδες, (β) του χειρισμού και της επιτήρησης ατμολεβήτων και (γ) της εκτέλεσης τεχνικού έργου και της παροχής τεχνικής υπηρεσίας για εργασίες ηλεκτροσυγκόλλησης και οξυγονοκόλλησης, καθορισμός επαγγελματικών προσόντων και προϋποθέσεων για την άσκηση των δραστηριοτήτων αυτών από φυσικά πρόσωπα και άλλες ρυθμίσεις».
- Π.Δ. 114/2012 (ΦΕΚ199Α/2012) «Καθορισμός ειδικοτήτων και βαθμίδων επαγγελματικών προσόντων για την επαγγελματική δραστηριότητα της κατασκευής, συντήρησης, επισκευής και επιτήρησης της λειτουργίας των εγκαταστάσεων καύσης υγρών και αερίων καυσίμων για την παραγωγή ζεστού νερού, καθορισμός επαγγελματικών προσόντων και προϋποθέσεων για την άσκηση της δραστηριότητας αυτής από φυσικά πρόσωπα και άλλες ρυθμίσεις».
- Π.Δ. 113/2012 (ΦΕΚ 198Α/2012) «Καθορισμός ειδικοτήτων για την επαγγελματική δραστηριότητα του χειρισμού μηχανημάτων τεχνικών έργων, καθορισμός κριτηρίων για την κατάταξη των μηχανημάτων σε ειδικότητες και ομάδες, καθορισμός επαγγελματικών προσόντων και προϋποθέσεων για την άσκηση της επαγγελματικής αυτής δραστηριότητας από φυσικά πρόσωπα και άλλες ρυθμίσεις».
- Π.Δ. 112/2012 (ΦΕΚ 197Α/2012) «Καθορισμός ειδικοτήτων και βαθμίδων επαγγελματικών προσόντων για την επαγγελματική δραστηριότητα της κατασκευής, συντήρησης και επισκευής υδραυλικών εγκαταστάσεων και προϋποθέσεις για την άσκηση της δραστηριότητας αυτής από φυσικά πρόσωπα».
- Π.Δ. 12/2012 (ΦΕΚ 19Α/2012) «Τροποποίηση του π. δ. 307/1986 «Προστασία της υγείας των εργαζομένων που εκτίθενται σε ορισμένους χημικούς παράγοντες κατά την διάρκεια της εργασίας τους» (ΦΕΚ 135/Α') σε συμμόρφωση με την οδηγία 2009/161/ΕΕ της Επιτροπής (ΕΕ L 338/19.12.2009)».
- Π.Δ. 81/2011 (ΦΕΚ 197Α/2011) «Τροποποίηση του π. δ. 57/2010 (Α' 97) σε συμμόρφωση προς την Οδηγία 2009/127/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου «για την τροποποίηση της οδηγίας 2006/42/ΕΚ σχετικά με τα μηχανήματα για την εφαρμογή φυτοφαρμάκων».
- Π.Δ. 82/2010 (ΦΕΚ 145Α/2010) «Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά στην έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (τεχνητή οπτική ακτινοβολία), σε συμμόρφωση με την οδηγία 2006/25/ΕΚ».
- Π.Δ. 57/2010 (ΦΕΚ 97Α/2010) «Προσαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας προς την Οδηγία 2006/42/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου "σχετικά με τα μηχανήματα και την τροποποίηση της οδηγίας 95/16/ΕΚ" και κατάργηση των Π.Δ. 18/96 και 377/93».
- Π.Δ. 162/2007 (ΦΕΚ 202Α/2007) «Προστασία της υγείας των εργαζομένων που εκτίθενται σε ορισμένους χημικούς παράγοντες κατά την διάρκεια της εργασίας τους, κατά τροποποίηση του π. δ. 307/1986 όπως ισχύει, σε συμμόρφωση προς την Οδηγία 2006/15/ΕΚ».
- Π.Δ. 212/2006 (ΦΕΚ 212Α/2006) «Προστασία των εργαζομένων που εκτίθενται σε αμίαντο κατά την εργασία, σε συμμόρφωση με την οδηγία 83/477/ΕΟΚ του Συμβουλίου, όπως αυτή τροποποιήθηκε με την οδηγία 91/382/ΕΟΚ του Συμβουλίου και την οδηγία 2003/18/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και Συμβουλίου».
- Π.Δ. 149/2006 (ΦΕΚ 159Α/2006) «Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά την έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (θόρυβος) σε εναρμόνιση με την οδηγία 2003/10/ΕΚ».
- Π.Δ. 176/2005 (ΦΕΚ 227Α/2005) «Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά την έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (κραδασμοί), σε συμμόρφωση με την οδηγία 2002/44/ΕΚ».











- Π.Δ. 155/2004 (ΦΕΚ 121Α/2004) «Τροποποίηση του Π.Δ. 395/1994 "Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ" (Α' 220) όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει, σε συμμόρφωση με την οδηγία 2001/45/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Ιουνίου 2001».
- Π.Δ. 304/2000 (ΦΕΚ 241Α/2000) «Τροποποίηση του Π.Δ. 395/94 "Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ" (ΦΕΚ 220/Α/19-12-94) όπως αυτό τροποποιήθηκε με το Π.Δ. 89/99 "Τροποποίηση του Π.Δ. 395/94 σε συμμόρφωση με την οδηγία 95/63/ΕΚ του Συμβουλίου"
- Π.Δ. 159/1999 (ΦΕΚ 157Α/1999) «Τροποποίηση του Π.Δ. 17/96 "Μέτρα για την βελτίωση της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων κατά την εργασία σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 89/391/ΕΟΚ και 91/383/ΕΟΚ" (11/Α) και του Π.Δ. 70α/88 "Προστασία των εργαζομένων που εκτίθενται σε αμιάντο κατά την εργασία" (31/Α) όπως αυτό τροποποιήθηκε με το Π.Δ. 175/97 (150/Α)».
- Π.Δ. 89/1999 (ΦΕΚ 94Α/1999) «Τροποποίηση του Π.Δ. 395/94 "Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ" (220/Α) σε συμμόρφωση με την οδηγία 95/63/ΕΚ του Συμβουλίου».
- Π.Δ. 305/1996 (ΦΕΚ 212Α/1996) «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση προς την οδηγία 92/57/ΕΟΚ».
- Π.Δ. 17/1996 (ΦΕΚ 11Α/1996) «Μέτρα για τη βελτίωση της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων κατά την εργασία σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 89/391/ΕΟΚ και 91/383/ΕΟΚ».
- Π.Δ. 105/1995 (ΦΕΚ 67Α/1995) «Ελάχιστες προδιαγραφές για την σήμανση ασφάλειας ή/και υγείας στην εργασία σε συμμόρφωση με την Οδηγία 92/58/ΕΟΚ».
- Π.Δ. 397/1994 (ΦΕΚ 221Α/1994) «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας κατά την χειρωνακτική διακίνηση φορτίων που συνεπάγεται κίνδυνο ιδίως για τη ράχη και την οσφυϊκή χώρα των εργαζομένων σε συμμόρφωση προς την οδηγία του Συμβουλίου 90/269/ΕΟΚ».
- Π.Δ. 396/1994 (ΦΕΚ 220Α/1994) «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρήση από τους εργαζομένους εξοπλισμών ατομικής προστασίας κατά την εργασία σε συμμόρφωση προς την οδηγία του Συμβουλίου 89/655/ΕΟΚ».
- Π.Δ. 395/1994 (ΦΕΚ 220Α/1994) «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζομένους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ».
- Π.Δ. 77/1993 (ΦΕΚ 34Α/1993) «Για την προστασία των εργαζομένων από φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς παράγοντες και τροποποίηση και συμπλήρωση του Π.Δ/τος 307/86 (135 Α') σε συμμόρφωση προς την οδηγία του Συμβουλίου 88/642/ΕΟΚ».
- Π.Δ. 225/1989 (ΦΕΚ 106Α/1989) «Υγιεινή και Ασφάλεια στα Υπόγεια Τεχνικά Έργα».
- Π.Δ. 307/1986 (ΦΕΚ 135Α/1986) «Προστασία της Υγείας των Εργαζομένων που εκτίθενται σε ορισμένους χημικούς παράγοντες κατά τη διάρκεια της εργασίας τους».
- Π.Δ. 1073/1981 (ΦΕΚ 260Α/1981) «Περί μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση εργασιών εις εργοτάξια οικοδομών και πάσης φύσεως έργων αρμοδιότητας Πολιτικού Μηχανικού».
- Π.Δ. 778/1980 (ΦΕΚ 193Α/1980) «Περί των μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση οικοδομικών εργασιών».
- Π.Δ. 95/1978 (ΦΕΚ 20Α/1978) «Περί μέτρων υγιεινής και ασφαλείας των απασχολουμένων εις εργασίας συγκολλήσεων».
- Κ.Υ.Α. 4229/395/2013 (ΦΕΚ 318Β/2013) «Προϋποθέσεις ίδρυσης και λειτουργίας των επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται με την εκτέλεση κατεδαφιστικών έργων και εργασιών αφαίρεσης αμιάντου ή/και υλικών που περιέχουν αμιάντο από κτίρια, κατασκευές, συσκευές, εγκαταστάσεις και πλοία, καθώς επίσης και με εργασίες συντήρησης, επικάλυψης και εγκλεισμού αμιάντου ή/και υλικών που περιέχουν αμιάντο».
- Κ.Υ.Α. 6952/2011 (ΦΕΚ 420Β/2011) «Υποχρεώσεις και μέτρα για την ασφαλή διέλευση των πεζών κατά την εκτέλεση εργασιών σε κοινόχρηστους χώρους πόλεων και οικισμών που προορίζονται για την κυκλοφορία πεζών».
- Κ.Υ.Α. 16440/Φ.10.4/445/1993 (ΦΕΚ 765Β/1993) «Κανονισμός παραγωγής και διάθεσης στην αγορά συναρμολογούμενων μεταλλικών στοιχείων για την ασφαλή κατασκευή και χρήση μεταλλικών σκαλωσιών».

- Υ.Α. 29164/755/2019 (ΦΕΚ2686Β/2019) «Κατηγοριοποίηση παραβάσεων και καθορισμός ύψους προστίμων που επιβάλλονται από τους Επιθεωρητές Εργασίας του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας (ΣΕΠΕ)».
- Υ.Α. 27421/2019 (ΦΕΚ 958Β/2019) «Αναγκαία συμπληρωματικά μέτρα για την εφαρμογή του κανονισμού (ΕΕ) 305/2011 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 9ης Μαρτίου 2011 «για τη θέσπιση εναρμονισμένων όρων εμπορίας των δομικών προϊόντων και για την κατάργηση της οδηγίας 89/106/ΕΟΚ του Συμβουλίου».
- Υ.Α. Δ7/Α/οικ.12050/2223/2011 (ΦΕΚ 1227Β/2011) «Κανονισμός Μεταλλευτικών και Λατομικών Εργασιών (Κ.Μ.Λ.Ε.)».
- Υ.Α. ΔΙΠΑΔ/οικ.502/2003 (ΦΕΚ 946Β/2003) «Έγκριση Τεχνικής Προδιαγραφής Σήμανσης Εκτελούμενων Οδικών Έργων εντός και εκτός κατοικημένων περιοχών ως ελάχιστα όρια».
- Υ.Α. ΔΙΠΑΔ/οικ.889/2002 (ΦΕΚ 16Β/2003) «Πρόληψη και αντιμετώπιση του εργασιακού κινδύνου κατά την κατασκευή Δημοσίων Έργων (ΣΑΥ και ΦΑΥ)».
- Υ.Α. ΔΕΕΠΠ/οικ./85/2001 (ΦΕΚ 686Β/2001) «Καθιέρωση του Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ) και του Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ) ως απαραίτητων στοιχείων για την έγκριση μελέτης στο στάδιο της οριστικής μελέτης ή/και της μελέτης εφαρμογής σε κάθε Δημόσιο Έργο».
- Υ.Α. ΔΙΠΑΔ/οικ./177/2001 (ΦΕΚ 266Β/2001) «Πρόληψη εργασιακού κινδύνου κατά τη μελέτη του έργου».
- Υ.Α. οικ.433/2002 (ΦΕΚ 1176Β/2000) «Καθιέρωση του Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ) ως απαραίτητου στοιχείου για την προσωρινή και οριστική παραλαβή κάθε Δημόσιου Έργου».
- Υ.Α. 130646/1984 (ΦΕΚ 154Β/1984) «Ημερολόγιο μέτρων ασφαλείας».
- ΔΙΠΑΔ/οικ.369/ΕΓΚ.27/15-10-2012 (ΑΔΑ: Β4301-8) «Ένταξη στα συμβατικά τεύχη (Ε.Σ.Υ.) των δημοπρατούμενων έργων, άρθρου σχετικού με τα «απαιτούμενα μέτρα ασφαλείας και υγείας στο εργοτάξιο».
- ΣΕΠΕ 10201/27-3-2012 (ΑΔΑ: Β4Λ1Λ-ΚΦΖ) «Θεώρηση Σχεδίου και Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας».
- ΔΙΠΑΔ/οικ.215/ΕΓΚ.6/31-3-2008 «Διευκρινίσεις σχετικά με την εκπόνηση Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ) και την κατάρτιση Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ) των Δημοσίων Έργων».

Παράρτημα V : ΣΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

| Γεωμετρικό σχήμα | Σημασία |
|---|--|
|  | Σήματα απαγόρευσης |
|  | Σήματα υποχρέωσης |
|  | Σήματα προειδοποίησης |
|   | Σήματα διάσωσης ή βοήθειας |
|   | Σήματα που αφορούν το πυροσβεστικό υλικό ή εξοπλισμό |

| Σήματα απαγόρευσης | | | |
|---|--|--|---|
|  <p>Απαγορεύεται το κάπνισμα</p> |  <p>Απαγορεύεται η χρήση γυμνής φλόγας και το κάπνισμα</p> |  <p>Απαγορεύεται η διέλευση πεζών</p> |  <p>Απαγορεύεται η κατάσβεση με νερό</p> |
|  <p>Μη πόσιμο νερό</p> |  <p>Απαγορεύεται η είσοδος στους μη έχοντες ειδική άδεια</p> |  <p>Απαγορεύεται η διέλευση στα οχήματα διακίνησης φορτίων</p> |  <p>Μην αγγίζετε</p> |

| Σήματα υποχρέωσης | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
|  <p>Υποχρεωτική προστασία των ματιών</p> |  <p>Υποχρεωτική προστασία του κεφαλιού</p> |  <p>Υποχρεωτική προστασία των αυτιών</p> |  <p>Υποχρεωτική προστασία των αναπνευστικών οδών</p> |  <p>Υποχρεωτική προστασία των ποδιών</p> | |
|  <p>Υποχρεωτική προστασία των χεριών</p> |  <p>Υποχρεωτική προστασία του σώματος</p> |  <p>Υποχρεωτική προστασία του προσώπου</p> |  <p>Υποχρεωτική ατομική προστασία έναντι πτώσεων</p> |  <p>Υποχρεωτική διάβαση για πεζούς</p> |  <p>Γενική υποχρέωση</p> |

**Σήματα
προειδοποίησης**



Εύφλεκτες ύλες
ή/ και υψηλή
θερμοκρασία



Εκρηκτικές ύλες



Τοξικές ύλες



Διαβρωτικές ύλες



Ραδιενεργά υλικά



Αιωρούμενα
φορτία



Οχήματα
διακίνησης
φορτίων



Κίνδυνος
ηλεκτροπληξίας



Γενικός κίνδυνος



Κίνδυνος
παραπατήματος

**Σήματα
διάσωσης ή
βοήθειας**



Πρώτες βοήθειες



Φορείο



Θάλαμος
καταιονισμού
ασφαλείας



Πλύση ματιών



Τηλέφωνο για
διάσωση και
πρώτες βοήθειες

Όταν πρέπει να δείξουμε την κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσουμε για να φτάσουμε στα μέσα βοήθειας ή διάσωσης τότε τα αντίστοιχα σήματα συνδυάζονται ανάλογα με τα παρακάτω σήματα κατεύθυνσης



**Σήματα που
αφορούν το
πυροσβεστικό
υλικό ή
εξοπλισμό**



Πυροσβεστική
μάνικα



Σκάλα



Πυροσβεστήρας



Τηλέφωνο για την
καταπολέμηση
πυρκαγιών

Όταν πρέπει να δείξουμε την κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσουμε για να φτάσουμε στον πυροσβεστικό εξοπλισμό τότε τα αντίστοιχα σήματα συνδυάζονται ανάλογα με τα παρακάτω σήματα κατεύθυνσης

