



ΕΝΑΡΞΗ 05/10/2026

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ HATHA YOGA
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ Κ Ο Λ Ο Κ Ο Τ Ρ Ω Ν Η
ΑΙΘΟΥΣΑ ΧΟΡΟΥ (2ος όροφος)**

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:30´-09:45´		HATHA YOGA with props		HATHA YOGA with props	HATHA YOGA with props
12:00´-12:50´				YOGA Ήπιας Εξάσκησης with props	
15:10´-16:20´	HATHA YOGA with props		HATHA YOGA with props	HATHA YOGA with props	
17:00´-17:50´	YOGA Ήπιας Εξάσκησης with props		YOGA Ήπιας Εξάσκησης with props		
20:00´-21:15´	HATHA YOGA with props	HATHA YOGA with props	HATHA YOGA with props	HATHA YOGA with props	