



ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ – ΕΥΟΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΕΝΑΡΞΗ 05/10/2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ PILATES REFORMER (ανοικτό τμήμα)
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ Κ Ο Λ Ο Κ Ο Τ Ρ Ω Ν Η

ΑΙΘΟΥΣΑ ΧΟΡΟΥ (2ος όροφος)

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:30´-09:45´	08:30´-09:20´ REFORMER		08:30´-09:20´ REFORMER		
10:00´-10:50´	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER
11:00´-11:50´	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER
12:00´-12:50´	REFORMER	REFORMER	REFORMER		REFORMER
15:30´-16:20´		16:00´-16:50´ REFORMER			16:00´-16:50´ REFORMER
17:00´-17:50´		REFORMER		REFORMER	REFORMER
18:00´-18:50´	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER
19:00´-19:50´	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER
20:00´-20:50´					REFORMER



ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ – ΕΥΟΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΕΝΑΡΞΗ 05/10/2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ PILATES REFORMER (ανοικτό τμήμα)
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΥΟΣΜΟΥ «ΒΟΥΛΑ ΠΑΤΟΥΛΙΔΟΥ»

ΑΙΘΟΥΣΑ REFORMER (1ος όροφος)

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:00´-08:50´		REFORMER OPEN		REFORMER OPEN	
10:30´-11:20´		REFORMER OPEN			
11:30´-12:20´	REFORMER OPEN	REFORMER OPEN	REFORMER OPEN	REFORMER OPEN	REFORMER OPEN
15:30´-16:20´		REFORMER OPEN			REFORMER OPEN
16:30´-17:20´		REFORMER OPEN			